

1వ అంశం : అనారోగ్యం రాక ముందు జీవితాన్ని ఎంతో మేలని భావించి సద్వినియోగం చేసుకోవాలి.

హజరత్ ఇబ్నె ఉమర్(రఅ) ఇలా పేర్కొన్నారు. ప్రవక్త ముహమ్మద్ (ﷺ) నా భుజాన్ని పట్టుకొని ఇలా హితవు చేశారు “ఈ లోకంలో ఒక పరదేశి లేదా బాటసారి వలే జీవించుము.” ఇబ్నె ఉమర్ యితరులకిలా బోధించేవారు. “సాయంత్రం వస్తే ఉదయం వరకు జీవించగలమని భావించకు.” ఉదయం వస్తే సాయంత్రం వరకు జీవించగలమని భావించకు. అనారోగ్యానికి ముందే ఆరోగ్యాన్ని, మరణానికి ముందే జీవితాన్ని సద్వినియోగం చేసుకో! ఈ హదీస్ ను బుఖారి 2092 (రహ్మాతుల్లైసి) పేర్కొన్నారు.

హజరత్ ఇబ్నె అబ్బాస్(రఅ) ఇలా తెలిపారు. ప్రవక్త ముహమ్మద్ (ﷺ) ఇలా భోధించారు: అల్లాహ్ ప్రసాదించిన రెండు గొప్ప భాగ్యాలు - ఆరోగ్యం తీరిక (అవకాశం), కాని వాటిని దుర్వినియోగం పర్చుకుని అనేకమంది నష్టపోతున్నారు. దీన్ని బుఖారి 2091 పేర్కొన్నారు.

అనారోగ్యం - రోగుల పరామర్శ

2వ అంశం : రోగులను పరామర్శించే వారిని అల్లాహ్ అంతిమ దినాన ప్రశ్నిస్తాడు.

హజరత్ అబుహురైరా (రఅ) ఇలాపలికారు: ప్రవక్త ముహమ్మద్ (ﷺ) ఇలా తెలిపారు: అల్లాహ్ ప్రతిఫలదినాన ఈవిధంగా ప్రశ్నిస్తాడు. ఓ ఆదం కుమారుడా! నేను అనారోగ్యంగా ఉన్నప్పుడు నీవు నన్నెందుకు పరామర్శించలేదు. అతనిలా విన్నవించుకుంటాడు. ఓ నా ప్రభువా! నీవు సర్వలోకాలకు ప్రభువు, నిన్ను నేనెలా పరామర్శించగలను. అల్లాహ్ ఇలా జవాబిస్తాడు! నా దాసుడొకడు అనారోగ్యంగా వున్నాడని నీకు తెలియదా! తెలిసి కూడ నీవతన్ని పరామర్శించలేదు. నీవతన్ని పరామర్శించి ఉంటే అతని వద్ద నన్ను (నా కరుణా కృపలను) కనుగొనెవాడివని నీకు తెలియదా? ఓ ఆదం కుమారుడా! నేను నీవద్ద అన్నం అడిగాను. కాని నీవు నాకు అన్నం పెట్టలేదు. ఆ దాసుడిలా మనవి చేసుకుంటాడు. ఓ నా అల్లాహ్ నీవు సర్వ లోకాలకు ప్రభువు. నీకు నేనెలా అన్నం పెట్టగలను? అల్లాహ్ ఈవిధంగా తెలుపుతాడు! “నా దాసుడొకడు నీవద్ద అన్నమడిగాడని నీకు తెలీదా? తెలిసికూడా నీవతనికన్నం పెట్టలేదు. నీవతనికి అన్నం పెట్టివుంటే దాని పుణ్యఫలం నా వద్ద పొందేవాడివని నీకు తెలియదా? ఓ ఆదం కుమారుడా! నేను నీవద్ద నీళ్ళడిగాను. కాన నీవు, నాకు నీళ్ళు త్రాగించలేదు. ఆ దాసుడిలా మనవిచేసుకుంటాడు. ఓ నా ప్రభువా! నీవు సర్వలోకాలకు ప్రభువు. నీకు నేనెలా నీళ్ళు త్రాగించగలను? అల్లాహ్ ఈవిధంగా తెలుపుతాడు: నా దాసుడొకడు నీవద్ద నీళ్ళడిగాడు, కాన నీవతనికి నీళ్ళు త్రాగించలేదు. నీవతనికి నీళ్ళు త్రాగించి వుంటే ఆ పుణ్యఫలం నావద్ద పొంది ఉండేవాడివని నీకు తెలియదా? (దీన్ని ముస్లిం 1465 పేర్కొన్నారు)

3వ అంశం : రోగిని పరామర్శించడం అత్యంత పుణ్యకార్యం

హజరత్ అలీ(రఅ) ఇలా తెలిపారు. ప్రవక్త ముహమ్మద్ (సల్లల్లాహు అలైహివసల్లం) ఇలా పలుకుచుండగా నేను విన్నాను: ఒక ముస్లిం తన ముస్లిం సోదరుని పరామర్శకై ఎంతసేపు నడుస్తాడో అంతసేపు అతను స్వర్గమార్గంలో ఉంటాడు. అతను కూర్చునే వరకు అతని పరిస్థితి అలాగే ఉంటుంది. అతను కూర్చున్న తర్వాత అల్లాహ్ కరుణాకృపలు అతనిపై కురుస్తూ ఉంటాయి.

అతను ఉదయాన పరామర్శిస్తే సాయంత్రం వరకు అతనికై దెబ్బవేల దేవదూతలు ప్రార్థిస్తూ ఉంటారు. సాయంత్రం పరామర్శిస్తే ఉదయం వరకు దెబ్బవేల దేవదూతలు అతనికై ప్రార్థిస్తూ ఉంటారు(దీన్ని అహ్మద్ ఇబ్నె మాజహ్ 1183 సహి, తిర్మిజీ ప్రకటించారు.)

4వ అంశం : ముస్లింమేతరులను కూడా పరామర్శించవచ్చు.

హజరత్ అనస్ (ర.అ.) ఇలా తెలిపారు. ఒక యూదపిల్లవాడు ప్రవక్త ముహమ్మద్ (ﷺ) గారి సేవ చేసేవాడు. అతను అనారోగ్యానికి గురైనపుడు ప్రవక్తగారతన్ని పరామర్శించడానికి వెళ్ళి, ఇస్లాం స్వీకరించమని కోరగా అతను ఇస్లాం స్వీకరించాడు. (దీన్ని బుఖారి 679 ప్రకటించారు)

5వ అంశం : రోగిని పరామర్శించే సమయాన ఈ క్రింద హదీస్ లో పేర్కొన్న వాక్యం ఏడుసార్లు పఠించాలి.

హజరత్ ఇబ్నె అబ్బాస్ (ర.అ.) ఇలా తెలిపారు. ప్రవక్త ముహమ్మద్ (ﷺ) ఇలా బోధించారు. ఒక ముస్లిం తన సోదరుని పరామర్శించి ఈ క్రిందివిధంగా “అస్ అలుల్ లాహ్ అజీమా రబ్బుల్ అర్షిల్ అజీమి అన్ యుష్షీక” ఏడుసార్లు పఠికితే మరియు ఆ రోగి మరణ సమీపంలో లేకుంటే అతనికి తప్పక స్వస్థత కలుగుతుంది. (దీన్ని అబుదావుద్ 2663 సహిహ్, తిర్మిజీ పేర్కొన్నారు).

6వ అంశం : అనారోగ్యంలో కూడా కృతఘ్నతతో కూడిన మాటలు పలుకరాదు.

హజరత్ ఇబ్నె అబ్బాస్ (ర.అ.) ఇలా తెలిపారు. ప్రవక్త ముహమ్మద్ (ﷺ) ఒక రోగిని పరామర్శించడానికి వెళ్ళి ఇలా పలికారు. విచారపడవద్దు, అల్లాహ్ తలచుకుంటే ఈ రోగం నిన్ను పాపాలనుండి శుభ్రపరుస్తుంది అప్పుడారోగి ఇలా అన్నాడు: లేదు, లేదు, మందుతున్న ఈ జ్వరం ఈ ముసలివాడిని సమాధిలో చేర్చేవరకు ఊరుకోదు. దానికి ప్రవక్తగారిలా పలికారు: “అలా అయితే సరే” (దీన్ని బుఖారీ 1511 పేర్కొన్నారు)

7వ అంశం : పరామర్శ సమయాన రోగికి మనశ్శాంతి మరియు ధైర్యం కలిగించే మాటలు పలకాలి.

మహాప్రవక్త ముహమ్మద్ (ﷺ) గారి భార్య ఉమ్మై సల్వాయిలా తెలిపారు. ప్రవక్త ముహమ్మద్ (ﷺ) ఇలా బోధించారు. ఎవరైనా రోగి లేదా మృతుని వద్దకు వెళ్ళినప్పుడు మంచి మాటతో పలకండి. ఎందుకంటే మీ పలుకులపై దేవదూతలు అమీన్ (ఓ అల్లాహ్ ఈ ప్రార్థనలను స్వీకరింపుము అని పలుకుతారు (దీన్ని ముస్లిం 402 ప్రకటించారు)

8వ అంశం : రోగాన్ని దూషించరాదు.

9వ అంశం : రోగాలు మరియు బాధలు ముస్లింలను పాపాలనుండి శుభ్రపర్చటానికి, స్వర్గంలో వారి అంతస్తులు పెంచటానికి వస్తాయి.

హజరత్ జాబిర్ (ర.అ.) ఇలా పలికారు. ప్రవక్త ముహమ్మద్ (ﷺ) ఉమ్మై సాయిబ్ అనే ఒక స్త్రీని పరామర్శించడానికి వెళ్ళారు. ఆమె వణుకుతుంటే నీకేమైంది వణుకుతున్నావేమీటని ప్రశ్నించారు. దానికామె ఇలా అంది. జ్వరం వచ్చింది. అల్లాహ్ ఈ జ్వరాన్ని నాశనం చేయుగాక! అప్పుడు ప్రవక్తగారు ఇలా ఉపదేశించారు. జ్వరాన్ని దూషించవద్దు. గాడిపోయి ఇసుములోని మలినాలను

దూరంచేయనట్లే జ్వరం కూడ మానవుల పాపాలను దూరం చేస్తుంది. (దీన్ని ముస్లిం ప్రకటించారు.)

2) హాజ్రత్ అబ్దుల్లాహ్ (రఅ) ఇలా ఉల్లేఖించారు. ఒకసారి ప్రవక్త (సఅసం) గారు తీవ్రమైన జ్వరంతో ఉన్నారు. మరియు నేను ఇలా చెప్పాను. “మీ తీవ్రమైన జ్వరం వల్ల మీకు రెండింతలు పుణ్యం లభిస్తుంది.” అప్పుడు ప్రవక్త (సఅసం) గారు ఇలా తెలిపారు. “ముస్లిములకు ఎలాంటి రోగం గాని బాధలు గాని వచ్చినా, వాటి ద్వారా అల్లాహ్ వారి పాపాలను వారినుండి దూరం చేస్తాడు. ఎండిపోయిన చెట్టునుండి ఆకులు రాలిపోయినట్లు ముస్లిముల రోగాలు, బాధల ద్వారా వారి పాపాలు రాలిపోతాయి”. (ఈ హదీసును బుఖారీ పేర్కొన్నారు)

3. హజరత్ అబూ హురైరా (రఅ) ఇలా ఉల్లేఖించారు: ప్రవక్త (సఅసం) గారు ఇలా తెలిపారు. “ఎవరికైతే అల్లాహ్ మేలు చేయదల్చుకున్నాడో, వారిని కష్టాలపాలు చేస్తాడు”. (బుఖారీ)

10వ అంశం : రోగ బాధ సమయంలో రోగి యొక్క ప్రార్థన అంగీకరించబడుతుంది.

హజరత్ ఇబ్నె అబ్బాస్ (రఅ) గారు ప్రవక్త (సఅసం) ద్వారా ఉల్లేఖించారు. ప్రవక్త (సఅసం) గారు ఇలా తెలిపారు. “ఐదుగురి ప్రార్థన అంగీకరించబడుతుంది. 1) దౌర్జన్య పీడితుడి ప్రార్థన, తనపై జరిగిన దౌర్జన్యానికి బదులు తీసుకొనేవరకు, (సహాయం పొందేవరకు) 2) హజ్ యాత్ర చేయువారు తిరిగి తన ఇంటికి చేరువరకు 3) ధర్మయుద్ధ విరమణ వరకు ముజాహిద్ యొక్క ప్రార్థన 4) రోగి ప్రార్థన అతను కోలుకునేవరకు 5) ఒక ముస్లిం సోదరుడు తన మరియొక ముస్లిం సోదరుని కోసం పరోక్షంగా చేసే ప్రార్థన. ఈ ప్రార్థనలన్నింటిలో తొందరగా అంగీకరించబడేదేమిటంటే ఒక ముస్లిం సోదరుడు తన మరియొక ముస్లిం సోదరుని కోసం పరోక్షంగా చేసే ప్రార్థన. (బైహఖీ - అల్బానీ గారి మిష్కాతుల్ మసాబీహ్ - 2660)

11వ అంశం : ఏ రోగమూ అంటు వ్యాధి కాజాలదు.

హజరత్ అబుహురైరా(రఅ) ఇలా తెలిపారు. ప్రవక్త ముహమ్మద్ (సల్లల్లాహు అలైహివసల్లం) ఇలా బోధించారు. అంటురోగం అనే మూఢనమ్మకం ఉండరాదు. గుడ్లగూబల గురించి మూఢనమ్మకం ఉండరాదు. సఫర్ మాసం యొక్క మూఢాచారం కూడా ఉండరాదు. ఒక వ్యక్తి ఇలా అడిగాడు: ఓ దైవ ప్రవక్తా. ఒంటెలు జింకలు వలె మట్టిలో దొర్లుతూ ఉంటాయి. మరణవ్యాధి గల ఒంటె వాటిలో కలిస్తే వాటికి కూడా ఆ వ్యాధి తగులుతుంది. మరి ఇదేమిటి? అప్పుడు ప్రవక్తగారు ఇలా పలికారు. ఆ దురదగల మొదటి ఒంటెకు ఆ వ్యాధి ఎవరంటించారు? (దీన్ని బుఖారీ 2660 పేర్కొన్నారు).

వివరణ : అజ్ఞానకాలంలో కొన్ని మూఢవిశ్వాసాలుండేవి. ఎవరైనా హత్య చేయబడితే అతని వారసులు ప్రతీకారం తీర్చుకోనంత వరకు అతని ఆత్మ గుడ్లగూబ శరీరంలో ప్రవేశించి అరుస్తూనే ఉంటుందని భావించేవారు. దీన్నే హమతున్ అంటారు. అలాగే అరబీ నెలల్లో రెండవదైన సఫర్ను అపశకున మాసంగా భావించేవారు. అలాగే రోగాలను అంటు వ్యాధులని నమ్మేవారు. కానీ ప్రవక్త గారు ఈ మూడు మూఢ నమ్మకాలనూ ఖండించారు.

12వ అంశం: వైద్యం చేయించుట ప్రవక్తగారి సదాచారం. కాని వైద్యానికై నిషేధిస్తున్న వస్తువులు వాడరాదు.

హజరత్ ఉసామా బిన్ పరీక్(రఅ) ఇలా తెలిపారు. ప్రవక్త ముహమ్మద్ (సల్లల్లాహు అలైహివసల్లం) గారి అనుచరులిలా ప్రశ్నించారు: ఓ దైవప్రవక్తా! మేము వైద్యం చేయించుకోవచ్చా? ప్రవక్తగారిలా జవాబిచ్చారు: ఓ అల్లాహ్ దాసులారా వైద్యం చేయించుకోండి. అల్లాహ్ ఎన్నిరోగాలు సృష్టించాడో అన్నిటికీ చికిత్సలు, వైద్యం (మందులు) కూడ సృష్టించాడు. కానీ ఒక్క రోగానికీ మాత్రం మందులేదు. అది ముసలితనం. (దీన్ని అహ్మద్ తిర్మిజీ 1661/2038 సహి, అబుదావూద్ పేర్కొన్నారు).

హజరత్ అబుహురైరా(రఅ) ఇలా తెలిపారు. ప్రవక్త ముహమ్మద్ (సల్లల్లాహు అలైహివసల్లం) గారు అవవిత వస్తువులు, మలిన వస్తువులు మరియు నిషేధిత వస్తువుల ద్వారా వైద్యం చేయించరాదని తెలిపారు. దీన్ని అహ్మద్, అబూదావూద్ తిర్మిజీ ఇబ్నెమాజా 1667 సహి, ప్రకటించారు.

హజరత్ అబ్దుర్రహ్మాన్ బిన్ ఉస్మాన్(రఅ) ఇలా తెలిపారు. ఒక వైద్యుడు కప్పును మందులో వాడవచ్చా? అని ప్రవక్తగారిని అడుగగా ఆయన దాన్ని చంపవద్దని (మందు) వాడవద్దని తెలిపారు. (దీన్ని అబుదావూద్ 5269/3871 సహి, పేర్కొన్నారు).

హజరత్ తారిఫ్ (ర.అ.) అను సహాబీ ప్రవక్త (ﷺ) గారిని సారాయి గురించి ప్రశ్నిగా ఆయన దాన్ని తయారుచేయవద్దని తెలిపారు. ఆ సహాబీ మరల యిలా ప్రశ్నించాడు. నేను వైద్యం కొరకు మాత్రమే సారాయి తయారుచేస్తున్నాను. అప్పుడు ప్రవక్తగారు ఇలా బోధించారు: సారాయి మందు కాదు, మహారోగం. (దీన్ని ముస్లిం 1279/1984 ప్రకటించారు.)

13వ అంశం : జ్వరాన్ని చన్నీటి వైద్యంతో నివారించమని ప్రవక్తగారు తెలిపారు.

హజరత్ అబుహురైరా(రఅ) ఇలా తెలిపారు. ప్రవక్త ముహమ్మద్ (సల్లల్లాహు అలైహివసల్లం) ఇలా పలికారు. జ్వరం నరకాగ్ని లోని అగ్ని వంటిది. దాన్ని చల్లని నీటి ద్వారా నివారించండి. (దీన్ని ఇబ్నె మాజా 2799 ప్రకటించారు).

14వ అంశం : గుండెకు సంబంధించిన రోగాల నివారణకై గోధుమపిండి జావా వాడమని ప్రవక్తగారు సలహా ఇచ్చారు.

హజరత్ అయిషా (రజి యల్లహు అన్నా) ఇలా తెలిపారు. ప్రవక్తముహమ్మద్ (సల్లల్లాహు అలైహివసల్లం) గారు ఇలా పలుకుతుండగా నేను విన్నాను. గోధుమపిండి జావ గుండె వ్యాధుల వల్ల బాధపడే వారికి ఉపశమనం కల్పించి బాధ విచారాలను దూరం చేస్తుంది. (ఇది ముత్తఫఖ్ అలైహి హదీస్ అనగా బుఖారి ముస్లిం ఇద్దరూ దాన్ని పేర్కొన్నారు.)

వివరణ : అరబీలో తల్మీనా అంటే తోక గోధుమల పిండి జల్లెడ పట్టకుండా జావా తయారుచేస్తే అది తల్మీనా ఉర్దులో “హరీరా” అనబడుతుంది.

15వ అంశం : న్యూమోనియా నివారణకై ఊడును నమలమని ప్రవక్తగారు సలహా ఇచ్చారు.

హజరత్ ఉమ్మైఖైస్ బిన్తి మిహ్సన్, ఊడ ఉల్లేఖన ప్రకారం ప్రవక్త ముహమ్మద్ (సల్లల్లాహు అలైహివసల్లం) ఇలా పలికారు. మీరు మీపిల్లల వైద్యానికై వారి గొంతునెందుకు నొక్కుతున్నారు. మీరు ఊడు (హింది) వాడండి. అది ఏడు విధాల రోగాలను నివారిస్తుంది. అందులో నిమోనియా ఉంటే అది ఒకటి. గొంతులో

బాధ ఉంటే దాన్ని ముక్కులో వేయాలి. నిమోనియా ఉంటే దాన్ని నోట్లో వేసుకుని నమలాలి. (దీన్ని బుఖారి మరియు ముస్లిం పేర్కొన్నారు.)

16వ అంశం : షఖీఖా బాధ నివారణకై ప్రవక్తగారు పశ్చ చేయించుకున్నారు (అనగా సగం తలనొప్పి వుంటే ఒక ప్రత్యేక ఉపకరణం ద్వారా తలలోని చెడురక్తాన్ని తీయించుకున్నారు.

హజరత్ ఇబ్నై అబ్బాస్ ఇలా తెలిపారు. ప్రవక్త ముహమ్మద్ (సల్లల్లాహు అలైహివసల్లం) గారు హజ్ యొక్క ప్రత్యేక దుస్తులు ధరించి యున్నప్పుడు తలనొప్పి వస్తే దాని నివారణకై ఆ భాగంలోని చెడురక్తాన్ని తీయించుకున్నారు (దీన్ని బుఖారి పేర్కొన్నారు)

17వ అంశం : ఇర్ఘన్నీసా (కీళ్ళనొప్పుల వైద్యం)

హజరత్ (అనస్ రజియల్లాహు అన్ఘు) ఇలా తెలిపారు. ప్రవక్తగారిలా పలుకుచుండగా నేను విన్నాను. ఎవరైతేనా కీళ్ళనొప్పుల వ్యాధి ఉంటే ఈవిధంగా వైద్యం చేయాలి. ఆటవికా మేక యొక్క తొడ లేదా పిఱ్ఱల మాంసం కోసి దాన్ని బాగా ఉడకబెట్టి కరగించాలి. దాన్ని మూడుభాగాలు చేసి మూడు రోజులుదయం ఏమీ తినకముందు దాన్ని త్రాగాలి (దీన్ని ఇబ్నై మాజూ 2788 పేర్కొన్నారు)

18వ అంశం : గాయాల నుండి రక్తం ప్రవహించకుండా ఆపటానికి ప్రవక్తగారు చాప లేక గోనె యొక్క బూడిదనుపయోగించారు.

హజరత్ సహల్(రఅ) ఇలా అన్నారు. ఉహుద్ యుద్ధంలో ప్రవక్త ముహమ్మద్ (సల్లల్లాహు అలైహివసల్లం) గారి తల కవచం విరిగియుంది. తలకు గాయమై ముఖం రక్తమయమైంది. ఆయన రెండు దంతాలు కూడా విరిగిపోయినవి. అలీగారు ఒక డాలులో నీరు తెచ్చి పోస్తూఉంటే ఫాతిమా ఆయన ముఖంపై రక్తాన్ని కడుగసాగారు. కాని నీటివల్ల రక్తం ఇంకా ఎక్కువగా కారసాగింది. అప్పుడు ఫాతిమా (రజియల్లాహు అన్ఘు) ఒక చాప లేదా గోనెను కాల్చి దాని బూడిద ప్రవక్తగారి గాయాలపై పూయగానే రక్తప్రవాహం ఆగిపోయింది. (దీన్ని బుఖారి 1905 పేర్కొన్నారు).

19వ అంశం : గుండెకు సంబంధించిన వ్యాధుల నివారణకై అజ్ఙా ఖర్జూరం వాడమని ప్రవక్తగారు సలహా ఇచ్చారు. అజ్ఙా మదీనాకు చెందిన ఒక ప్రత్యేక ఖర్జూరం. ఇది విష ప్రభావాన్ని మంత్రకట్టు ప్రభావాన్ని కూడ నశింపజేస్తుంది.

హజరత్ సఅద్(రఅ) ఇలా తెలిపారు. నేనొకసారి అస్వస్థతకు గురవగా అప్పుడు ప్రవక్త ముహమ్మద్ (సల్లల్లాహు అలైహివసల్లం) గారు నన్ను పరామర్శించటానికై వచ్చి నా గుండెపై చేయిపెట్టారు. ఆ చేయి చల్లగా ఉంది. తర్వాత ఆయనిలా పలికారు. నీవు గుండె రోగివి. సఖీఫ్ వంశస్థుడైన వైద్యుడు హారిస్ బిన్ కల్దా దగ్గరకు వెళ్ళు. అతను మదీనాలోని అజ్ఙా ఖర్జూరాలు ఏడు తీసుకుని వాటిని వాటి బీజాలతో సహా మద్దించి నీకు తినిపించాలి. అప్పుడు నీవు స్వస్థత పొందగలవు. (దీన్ని బుఖారి 5445 పేర్కొన్నారు)

హజరత్ సఅద్ ఇలా పలికారు. ప్రవక్త ముహమ్మద్ (సల్లల్లాహు అలైహివసల్లం) ఇలా తెలుపుతుండగా నేను విన్నాను. ఎవరైతే ఉదయం పూట ఏడు అజ్ఙా ఖర్జూరాలు తింటాడో

ఇస్లాంలో జనాజా ఆదేశాలు

ఆరోజు విషం మరియు మంత్రకట్లు అతన్నేమీ చేయజాలవు. (దీన్ని బుఖారీ పేర్కొన్నారు)

20వ అంశం : నల్ల జీలకఱ్ఱ అనేక రోగాలను నివారిస్తుంది.

హజరత్ అబుహురైరా(రఅ) యిలా తెలిపారు. ప్రవక్త ముహమ్మద్ (సల్లల్లాహు అలైహివసల్లం) ఇలా పలుకుతుండగా నేను విన్నాను. నల్లటి గింజలు ప్రతిరోగాన్ని నివారిస్తాయి. ఒక్కసాంసు విడిచి, ఇబ్నెహిబ్ - సాం అంటే మృత్యువని నల్లటి గింజలంటే నల్ల జీలకఱ్ఱయని వివరించారు. (దీన్ని బుఖారీ మరియు ముస్లిం ప్రకటించారు)

21వ అంశం : ప్రవక్త ముహమ్మద్ (సల్లల్లాహు అలైహివసల్లం) గారు గాయాల మాన్సుకై గోరింటాకు ఉపయోగించేవారు.

ప్రవక్తగారి సేవకురాలు హజరత్ సల్మా(రఅ) ఇలా తెలిపారు. ప్రవక్తగారికి ఎప్పుడైనా గాయమైనా లేదా దెబ్బ తగిలినా ఆచోట గోరింటాకు పూయమని నన్నాడేశించేవారు. (దీన్ని తిర్మిజీ ఇబ్నెమాజా 2821 హసన్, పేర్కొన్నారు)

22 వ అంశం : ప్రవక్తగారికి బెణుకు లేదా ఇతర బాధ ఉంటే దాని నివారణకై చెదురక్తం తీయించి వైద్యం చేయించుకునేవారు.

హజరత్ : జాబీర్ ఇలా తెలిపారు : ప్రవక్తగారికి కాలిలో బాధ ఉంటే ఆ కాలి చెదురక్తం తీయించారు. (దీన్ని అబుదావూద్ 3282 సహి, ప్రకటించారు.)

23 వ అంశం : దృష్టిని చురుకుపరచడానికై ప్రవక్తగారు ఎఱ్ఱటి సుర్రా ఉపయోగించేవారు.

హజరత్ ఇబ్నె అబ్బాస్(రఅ) ఇలా తెలిపారు. ప్రవక్త ముహమ్మద్ (సల్లల్లాహు అలైహివసల్లం) ఇలా పలికారు ఎఱ్ఱ సుర్రానుపయోగించండి. అది దృష్టికి చురుకుదనాన్నిస్తుంది. మరియు వెంట్రుకలను మొలిపిస్తుంది. తర్వాత ఇబ్నె అబ్బాస్ యిలా తెలిపారు: ప్రవక్తగారి వద్ద ఒక సుర్రా పెట్టి ఉండేది. ఆయన ప్రతిరాత్రి సుర్రా పుల్లతో రెండు కళ్ళకు మూడుసార్లు చొప్పున సుర్రా పెట్టుకునేవారు (దీన్ని తిర్మిజీ 1757 సహీ, ఇబ్నెమాజా 3495 సహీహ్ ప్రకటించారు).

24 వ అంశం : అల్లాహ్ పుట్టగొడుగులకు దృష్టిరోగనివారణ గుణం ప్రసాదించాడు.

హజరత్ అబుహురైరా(రఅ) ఇలా తెలిపారు. ప్రవక్తగారియనుచరులు పుట్టగొడుగుల గురించి ప్రస్తావిస్తూ అవి భూమికి స్పృటకం వంటివన్నారు. అప్పుడు ప్రవక్తగారిలా తెలిపారు. పుట్టగొడుగులు మన్కోవకు చెందినవి. వాటి నీరు కన్నులను స్వస్థపరుస్తుంది. (మన్ అనగా బనీ ఇస్రాయిల్ ఒకప్పుడు ఇవ్వబడిన అద్భుత ఆకాశాహారం) అజ్వా ఖర్జూరం స్వర్ణఫలం, అది విష వ్యతిరేకాషధం. అబూహురైరా యిలా తెలిపారు. నేను మూడు, ఐదు లేక ఏడు పుట్టగొడుగులను పిండి వాటి రసం ఒక సీసాలో ఉంచాను. నా సేవకురాలొకామె తన దృష్టి తగ్గటం వల్ల బాధపడేది. ఆ రసం తన కళ్ళకు పూసుకుని ఆమె కొద్దిరోజుల్లోనే స్వస్థత పొందింది. (దీన్ని తిర్మిజీ 2068 సహీ, ఇబ్నెమాజా 3454 పేర్కొని ఇది సహీహ్ హదీస్ అని తెలిపారు.)

25వ అంశం : అల్లహ్ తేనెకు ఆరోగ్యాన్నిచ్చే గుణం ప్రసాదించాడు.

హజరత్ అబూ సయీద్ షి గారి ఉల్లేఖనం ప్రకారం ఒక మనిషి ప్రవక్త (సఅసం) దగ్గరకు

వచ్చి ఇలా చెప్పాడు. “నా సోదరునికి విరోచనాలవుతున్నాయి. అప్పుడు ప్రవక్త (సఅసం) గారు “తేనె త్రాగించు” అని అన్నారు. అతను తేనె త్రాపించి ప్రవక్త (సఅసం) దగ్గరకు వచ్చి ఇలా అన్నాడు. “నేను నా సోదరునికి తేనె త్రాపించినప్పటికీ ఇంకా విరోచనాలు ఎక్కువయ్యాయి. మళ్ళీ ప్రవక్త (సఅసం) గారు చెప్పారు. “తేనె త్రాపించు” తను తేనె త్రాపించి వచ్చి మళ్ళీ అలాగే అన్నాడు. “ఇంకా విరోచనాలు ఎక్కువయ్యాయి” అప్పుడు ప్రవక్త (సఅసం) గారు”. అల్లాహ్ సత్యాన్నే తెలిపాడు మరియు నీ సోదరుని ఉదరము సత్యానికి విరుద్ధంగా ఉంది మళ్ళీ తేనె త్రాపించు అప్పుడతను మళ్ళీ తేనె త్రాపించగా అతనికి బాధ నివారణ అయింది. తిర్మిజీ సహీహ్ 1697/2082 బుఖారీ 5684

26వ అంశం : జంజం నీటిలో ఆరోగ్యాన్నిచ్చే గుణముంది.

హజరత్ అబూజర్ (రజయల్లహు అన్ను) ఇలా తెలిపారు. ప్రవక్త ముహమ్మద్ (సల్లల్లాహు అలైహివసల్లం) ఇలా పలికారు. జంజం నీరు ఆకలిని తీరుస్తుంది. రోగాలను నివారిస్తుంది. (దీన్ని అల్బానీగారు సహీహుల్ జామెఉస్సగీర్ 3572లో పేర్కొన్నారు).

హజ్రత్ జాబీర్ బిన్ అబ్దుల్లా ఇలా (రఅ) ఉల్లేఖించారు. “ప్రవక్త (సఅసం) చెబుతుండగా నేను విన్నాను. ప్రవక్త (సఅసం) గారు ఇలా తెలిపారు “ఏ ఉద్దేశంతో జమ్ జమ్ నీరు త్రాగ బదుతుందో ఆ ఉద్దేశం నెరవేరుతుంది”. (సహి ఇబ్నెమాజ 2484)

27వ అంశం : “సనా” అనే మందు చావు తప్ప అన్ని రోగాలను నయం చేస్తుంది. ‘చాలా మంచిదని ప్రవక్తగారు పేర్కొన్నారు.

హజ్రత్ ఉబై ఇబ్నె ఉమ్మోహరామ్ (రఅ) ఉల్లేఖించారు. ప్రవక్త (ﷺ) గారు చెబుతుండగా నేను విన్నాను. ప్రవక్త (సఅసం) గారు ఇలా ఉపదేశించారు. “సనా మరియు “జీలకర్ర”లో మృత్యువు తప్ప అన్ని రోగాలకు నివారణ శక్తి ఉంది” (సహి ఇబ్నెమాజ 2784)

వివరణ “సనోత్” అనే పదం అరబీ భాషలో జీలకర్ర మరియు పన్నీరు కొరకు చెప్పబడుతుంది.

28వ అంశం : రోగ నివారణకై కడియాలు ప్రత్యేక ఉంగరాలు తొడగటం నిషేధం.

హజరత్ ఇబ్రూన్ బిన్ హుసేన్(రఅ) ఇలా తెలిపారు. ప్రవక్త ముహమ్మద్ (సల్లల్లాహు అలైహివసల్లం) గారు ఒకవ్యక్తి చేతిలో ఇత్తడి కడియం చూసి అదేమిటనడిగారు. బలహీనత పోవటానికని అతడు జవాబిచ్చాడు. అప్పుడు ప్రవక్తగారు(ﷺ) ఇలా తెలిపారు. దాన్ని తీసివెయి. అది నీ బలహీనతనికా ఎక్కువ చేస్తుంది. అది నీ చేతిలో ఉంటే నీకు మృత్యువు వస్తే నీవు మోక్షం పొందజాలవు. (దీన్ని అహ్మద్ 492 పేర్కొన్నారు)

హజ్రత్ ఉఖ్బాబిన్ ఆమిర్ జుహ్నీ (రఅ) గారితో ఉల్లేఖించబడింది. ప్రవక్త (ﷺ) దగ్గరకు పదిమంది ఇస్లాం స్వీకరించడానికొచ్చారు. ప్రవక్త (సఅసం) గారు వారిలోని తొమ్మిది మందితో (ఇస్లాం స్వీకరణ) ప్రమాణం తీసుకొన్నారు. పదో వ్యక్తితో ప్రమాణం తీసుకోకుండా తన చేతిని వెనక్కు తీసుకున్నారు. ఉఖ్బాబిన్ ఆమిర్ (రఅ) గారు ప్రవక్త (సఅసం) గారిని ప్రశ్నించారు. “ఏమిటి ప్రవక్తా! (సఅసం) మీరు తొమ్మిది మందితో ప్రమాణం తీసుకొన్నారు. పదో వ్యక్తితో ఎందుకు ప్రమాణం తీసుకోలేదు?” ప్రవక్త (సఅసం) గారు ఇలా సెలవిచ్చారు. “అతను ‘తమీమ’ (తాయొత్తు, దారము, ఉంగరము, కడియము) కట్టుకొని ఉన్నాడు.” కాబట్టి ప్రవక్త (సఅసం) తన చేతిని

ముందుకు చాచి అతని 'తమీమా'ను తెంచిన తర్వాత అతనితో ప్రమాణం తీసుకున్నారు. ఇంకా ప్రవక్త (ﷺ) గారు ఇలా సెలవిచ్చారు. ఎవరైతే తమీమా ధరిస్తాడో అతను షిర్క్ (బహుదైవారాధన) చేసినట్లవుతుంది. (ముస్నద్ అహ్మద్ సహీహ 492)

29వ అంశం : యాంత్రిక రోగం (చేతబడి) నివారణ కొరకు, చేతబడి (మంత్రాల) ద్వారా వ్యాధినివారణ చేయడం నిషేధం.

హజరత్ జాబీర్ ఇలా తెలిపారు. మాంత్రిక రోగాల నివారణకై మాంత్రిక విద్యనే ఆశ్రయించవచ్చు అని ప్రశ్నించగా అది షైతాన్ కార్యమని ప్రవక్తగారు జవాబిచ్చారు. (దీన్ని అబుదావూద్ 3277 ప్రకటించారు.)

30వ అంశం : షిర్క్ భావం లేని పరిశుద్ధ పదాలుచ్చరించి వాటిని రోగులపై ఊది వైద్యం చేయవచ్చు.

హజరత్ ఔఫ్ బిన్ మాలిక్ (రజియల్లహు అన్హు) ఇలా తెలిపారు. ఇస్లాంకు మునుపు అజ్ఞాన కాలములో కొన్ని దుఆలు పఠించి రోగులపై ఊదేవారము. వాటిగురించి తమరి అభిప్రాయ మేమిటి? అని ప్రవక్తగారిని ప్రశ్నించగా, ఆ దుఆలు నాకు వినిపించడన్నారు. తర్వాత ఇలా తెలిపారు. ఇటువంటి దుఆలు పఠవాలేదు కానీ షిర్క్ పదాలున్న మంత్రం నిషేధం. (దీన్ని ముస్లిం 2200 పేర్కొన్నారు.)

31వ అంశం : షిర్క్ తో కూడిన దుఆలు మంత్రాలు, తాయత్తులు, తావీదులు అన్ని నిషేధం.

32వ అంశం : షిర్క్ తో కూడిన పదాలు, మంత్రాల వల్ల బాధావిముక్తి, రోగ నివారణ కావచ్చు గాని అవి నిషేధం నిషేధమే.

33వ అంశం : రోగ నివారణకై ప్రవక్తగారు నేర్పిన దుఆల ద్వారా ప్రార్థించి అవి క్రింద ఇవ్వబడుచున్నవి.

హజరత్ అబ్దుల్లాహ్ బిన్ మస్ ఊద్ (రఅ) ఇలా తెలిపారు. నేను ప్రవక్త (సల్లల్లాహు అలయహి వసల్లమ్) ఉపదేశిస్తుండగా విన్నాను. మంత్రకుట్లు, తాయత్తులు, మొదలుగున్నవి షిర్క్ కార్యాలు అప్పుడు అబ్దుల్లాహ్ గారి భార్య జైనబ్ ఇలా అన్నారు. ఏంటి మీరు ఇలా అంటున్నారు?. నాకు కంటిలో చాలా నొప్పి ఉండేది. అప్పుడు నేనొక యూదుని వద్దకు వెళ్ళాను ఆయన మంత్రం చదివి ఊదాడు నా బాధ తగ్గిపోయింది. అప్పుడు అబ్దుల్లాహ్ ఇలా అన్నారు. నీ కంటిలో బాధ అది షైతాన్ పని వాడు తన చేతితో నీ కంటిని పొడిచేవాడు. ఎప్పుడైతే యూదుడు మంత్రం చదివాడో వాడు బాధించడం మానేశాడు. జైనబ్ దానికి బదులు ప్రవక్తగారు చెప్పిన దుఆ చదివితే అది నీకెంతో మేలు కలిగించేది. ముహమ్మద్ సలల్లాహ్ అలైహి వసల్లమ్ మంత్రించడానికి ఈ దుఆ చదివేవారు. (అజ్ హిబ్ లి బాస రబ్బాన్ నాసి వషిఫీ అంతషిషాఫి లాషిఫాఅ ఇల్లాషిఫాఉక షిఫాఅన్ లాయుఘాదిరు సఖమన్.) అల్బానీ గారి సహీహ్ అబుదావూద్ 3288)

34వ అంశం : ఎవరైనా అస్వస్థతతో ఉంటే కుడిచేతితో అతన్ని నిమురుతూ అతనికి స్వస్థత ప్రసాదించమని అల్లహ్ ను ప్రార్థించాలి.

ప్రవక్తగారి భార్య హజరత్ అయిషా ఇలా తెలిపారు. మాలో ఎవరైనా అనారోగ్యంగా ఉంటే ప్రవక్త ముహమ్మద్ (సల్లల్లాహు అలైహి వసల్లం) గారు ఆ రోగిని తన కుడిచేత్తో నిమురుతూ దుఆ పఠించేవారు. (దీన్ని బుఖారీ మరియు ముస్లిం పేర్కొన్నారు).

35వ అంశం : తెల్లమచ్చలు, కుప్పరోగము, పిచ్చి మొదలగు వ్యాధులనుండి రక్షణ కొరకై చేయబడే ప్రార్థన.

హజ్రత్ అనస్ (ర.అ) గారి ఉల్లేఖనం ప్రకారం ప్రవక్త (ﷺ) గారు ఈవిధంగా అల్లాహ్ శరణు కోరేవారు. “అల్లాహ్ నేను పిచ్చి, కుప్ప, తెల్లమచ్చలు మరియు అతివెద్ద వ్యాధులనుండి నీ శరణు కోరుచున్నాను” (నసయీ సహీ - 5068).

36వ అంశం : ముఅవ్వజాత్ ఖర్ఆన్ లోని చివరి రెండు సూరాలు పఠించి ఊదితే మంత్రకట్లు, చేతబడులు యేమి చేయజాలవు.

37వ అంశం : దుఆలు పఠించి ఊదుకునే సమయాన శరీరంపై చేత్తో నిమురుకోవటం ప్రవక్తగారి సదాచారం.

హజరత్ అయిషా (ర.అ.) ఇలా తెలిపారు. ప్రవక్త ముహమ్మద్ (సల్లల్లాహు అలైహి వసల్లం) గారు అస్వస్థతగా ఉన్నప్పుడు ముఅవ్వజాత్ పఠించి తన శరీరంపై ఊదుకుంటూ చేత్తో శరీరాన్ని నిమురుకునేవారు. (దీన్ని బుఖారీ మరియు ముస్లిం పేర్కొన్నారు)

38వ అంశం : ఎక్కడైనా బాధ ఉంటే అక్కడ చెయ్యిపెట్టి ఈ క్రింది దుఆలు పఠించాలి.

హజరత్ ఉస్మాన్ బిన్ అబుల్ఆస్ (ర.అ) గారికి శరీరంలో బాధవుంటే ప్రవక్తగారికి తెలిపారు. అప్పుడు ప్రవక్తగారు ఆయనకిలా బోధించారు. నీకు బాధ ఉన్నచో చేయిపెట్టి “బస్మిల్లాహ్” (అల్లాహ్ నామంతో) అని మూడుసార్లు పలుకు. తర్వాత ఏడుసార్లు ఇలా పలుకు : “అజిబ్ ఇజ్జతిల్లాహి వ ఖుద్రతిహి మిన్ షుల్లి మా అజిదు వ ఉహాజిదు” (అల్లాహ్ తన ఔన్నత్యం మరియు శక్తి ద్వారా నా బాధలు మరియు భయాల నుండి నన్ను రక్షించాలి అని అల్లాహ్ యొక్క శరణు వేడుకొనుచున్నాను) తర్వాత ఉస్మాన్ యిలా అన్నారు. ప్రవక్తగారు తెలిపినట్లే చేస్తే అల్లాహ్ నాకు స్వస్థత ప్రసాదించాడు. (దీన్ని ముస్లిం 1447 పేర్కొన్నారు).

39వ అంశం : దృష్టికి ప్రభావముంటుంది. (దృష్టి తగలటం అనేది నిజమే)

హజరత్ ఇబ్నె అబ్బాస్ (ర.అ) ఇలా తెలిపారు. ప్రవక్త ముహమ్మద్ (సల్లల్లాహు అలైహి వసల్లం) ఇలా బోధించారు. దృష్టి తగలటం అనేది నిజమే. విధివ్రాతను అధిగమించే వస్తువేదైనా ఉండి ఉంటే అది దృష్టియే అయి ఉండేది. (దీన్ని ముస్లిం 2187 పేర్కొన్నారు).

40వ అంశం : దిస్తు తగలకుండ ఉండాలంటే ఈ క్రింది హదీస్ లో తెలిపిన విధంగా పఠించాలి.

హజరత్ ఇబ్నె అబ్బాస్ رضی اللہ عنہ ఇలా తెలిపారు. ప్రవక్త ముహమ్మద్ (సల్లల్లాహు అలైహి వసల్లం) గారు తన ఇద్దరు మనమలు హసన్ మరియు హుసైన్ కై ఈవిధంగా ప్రార్థించేవారు. ఉఈజాకుమా బి కలిమా తిల్లా హిత్ తామ్ మతి మిన్ కుల్లి సైతానిన్ వహ్ మ్ మతిన్ వహిన్ కుల్లి అయ్ నిన్ లామ్ మతిన్ (అల్లాహ్ మీ ఇద్దరిని తన సర్వసంపూర్ణ వాక్యాల ద్వారా పైతాన్, బాధలు, దృష్టి తగిలించే కనులు, వీటన్నిటి బారినండి రక్షించి శరణునిమ్మని వేడుకొనుచున్నాను). తర్వాత ఆయనిలా తెలిపేవారు. మీ తండ్రి వంటివారైనా ఇబ్రహీం (అలైహి సలం) గారు కూడ తన ఇద్దరు కుమారులు ఇస్మాయిల్ మరియు ఇస్హాఖ్ కై ఇదేవిధంగా ప్రార్థించేవారు. (దీన్ని బుఖారీ పేర్కొన్నారు).

గమనిక : ఎవరైనా స్వయంగా తనకు దిష్టి తగలకుండా ప్రార్థించుకోవాలంటే ఈవిధంగా "అపూజా" పఠించాలి.

41వ అంశం : అస్వస్థులలో వైద్యం చేయించుకోకుండా ఏమి ఊదించుకోకుండా సంపూర్తిగా అల్లహ్ నే నమ్ముకోవడం కూడ గొప్ప పుణ్యకార్యం.

హజరత్ : ఇబ్నె అబ్బాస్ رضی اللہ عنہ ఇలా తెలిపారు. ప్రవక్త ముహమ్మద్ (సల్లల్లాహు అలైహి వసల్లం) ఇలా బోధించారు : నా మతానుచరుల్లో దెబ్బివేల మంది ఎటువంటి ప్రశ్నాటంకం లేకుండా స్వర్గంలో ప్రవేశిస్తారు. వారెవరంటే ఊదించుకోనివారు (వైద్యం చేయించుకోని వారు), అపశకున విశ్వాసం లేనివారు, ప్రతి విషయంలోనూ పూర్తిగా అల్లహ్ నే నమ్ముకునే వారు. (దీన్ని బుఖారీ మరియు ముస్లిం పేర్కొన్నారు).

42వ అంశం : రోగి లేదా బాధితుడిని చూసి ఈవిధంగా పలకటం ప్రవక్తగారి సదాచారం.

హజరత్ అబుహూరైరా(రఅ) ఇలా తెలిపారు. ప్రవక్త ముహమ్మద్ (సల్లల్లాహు అలైహి వసల్లం) ఈ విధంగా బోధించుచుండగా నేను విన్నాను : ఎవరైనా రోగిని లేదా బాధితుడిని చూసి ఈ విధంగా పఠిస్తే అదెంత పెద్దరోగం లేదా బాధైనా సరే అల్లాహ్ దాని బారినండి ఆ పఠించేవారిని రక్షిస్తాడు. "అలీహమ్మి లిల్లాహిల్లజ్జి అపానీ మిమ్మబ్బలా కభిహి వఫ్ జ్జలనీ ఆలా కసేరిం మిమ్మన్ ఖలఖ తఫీజీలా" (సర్వస్తోత్రాలు అల్లహ్ కే అంకితం, ఈ బాధితుడు పడుతున్న బాధల నుండి నన్ను అల్లాహ్ యే రక్షించాడు. అలాగే ఇతనిపై మరియు తన అనేక సృష్టికాశులపై నాకు ప్రత్యేక గుణాధిక్యం ప్రసాదించాడు. (దీన్ని తిర్మిజీ 3433, 2729 సహీ పేర్కొన్నారు.)

43వ అంశం : మరణ సమీపాన ఈ క్రింది హదీసుల్లో పేర్కొన్న దుఆలు పఠించాలి.

హజరత్ ఆయిషా (రజిల్లల్లాహు అన్నా) ఇలా తెలిపారు ప్రవక్త ముహమ్మద్ (సల్లల్లాహు అలైహి వసల్లం) గారు తన మరణ సమయాన నన్నానుకుని ఇలా పలుకుతుండగా విన్నాను. అల్లాహ్ మ్మి ఈ గీఫిర్ లీ వర్ హామ్మీ వ అలీ హిఫ్ నీ బిర్ రఫీ కిత్ అలా ఓ అల్లహ్ నన్ను క్షమింపుము. నన్ను కరుణింపుము, నాకు ఉత్తమ సహవాసం ప్రసాదించుము. అనగా నన్ను నీ సన్నిధికి పిలుచుకొమ్మి. (దీన్ని బుఖారీ మరియు ముస్లిం పేర్కొన్నారు.)