

26. రమజాన్ ఆదేశాలు

ప్రియ ముస్లిం సోదరులారా..!

శుభాల మాసమైన రమజాన్ అల్లాహ్ కృపవలన మన జీవితంలోకి మరోసారి ప్రవేశించింది. ఇది మనందరి అదృష్టం. రమజాన్ మాసంలో లభించే పుణ్యఫలాలు ఏ మాసంలోనూ లభించవు. అల్లాహ్ తరపున ముస్లిందరికి లభించిన ఓ ప్రత్యేక కారుణ్యం మహాదానుగ్రహం ఇది. ఈ కారుణ్యాల, శుభాల మాసం ఇస్లాం ధర్మం మూల స్తంభాలలో నాల్గవది. ఉపవాసాలు పాటించటం ప్రతి ముస్లిం విధి. దీనిని నిరాకరించేవాడు ఇస్లాం పరిధినుండి బహిష్కరించబడతాడు.

అల్లాహ్ పవిత్ర ఖుర్ఆన్ లో పవిత్ర రమజాన్ మాస ఉపవాసాల గురించి ఆదేశిస్తూ ఇలా సెలవిస్తున్నాడు:

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صُمُّوا كَمَا كُنْتُمْ تُصُومُونَ عَلَىٰ الْيَدَيْنِ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ﴿١٨٣﴾
 ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صُمُّوا وَأَطِيعُوا أَمْرًا وَعَلَىٰ سَفَرٍ فَمَا نُطِيقُ الْيَدَيْنِ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ﴿١٨٤﴾﴾

“ఓ విశ్వసించిన వారలారా! ఉపవాసాలుండటం మీపై విధిగా నిర్ణయించబడింది. మీపూర్వకులపై కూడా ఇదే విధంగా ఉపవాసం విధించబడింది. దీనివల్ల మీలో భయభక్తులు పెంపొందే అవకాశం ఉంది. అదీ లెక్కించదగిన కొన్ని రోజులు మాత్రమే అయితే మీలో వ్యాధిగ్రస్తులుగానో, ప్రయాణికులుగానో ఉన్నవారు ఆ ఉపవాసాల లెక్క ఇతర దినాలలో పూర్తి చేసుకోవాలి. స్తోమత ఉన్నవారు ఉపవాసం పాటించకపోయినందుకు పరిహారంగా ఒక నిరుపేదకు అన్నం పెట్టాలి. కాని ఎవరైనా స్వచ్ఛందంగా ఇంకా ఎక్కువ పుణ్యం చేస్తే అది వారికే మీలు. మీరు గ్రహించగలిగితే ఉపవాసం ఉండటమే మీ కొరకు శ్రేయస్కరం.”

(అల్ బఖర 2 : 183-184)

మహాశయులారా..!

సియామ్, సౌమ్ అంటే ఉపవాసం అని అర్థం. షరీఅత్ పరిభాషలో ఉషో దయం నుంచి సూర్యాస్తమయం వరకు అన్నపానీయాలకు, సంభోగానికి దూరంగా ఉండటం అని అర్థం. ఈ వ్రతం కేవలం దైవ ప్రసన్నత కొరకే పాటించాలి. ఆత్మ శుద్ధికి దోహదపడే ఈ ముఖ్యారాధన పూర్వసమాజాలపై కూడా విధిగా నిర్ణయించబడింది. మనసులో భయభక్తులు జనించటం, ఓపిక, నిగ్రహం అలవర్చుకోవటం దీని అసలు ఉద్దేశ్యం. అయితే ఇందులో వ్యాధిగ్రస్తులకు, ప్రయాణికులకు సౌలభ్యం ఉంది. శక్తి కలిగిన ప్రతి ముస్లిం ఉపవాసవ్రతం పాటించాల్సిందే. విపరీతమైన ముసలితనంతో బాధపడేవారు, నయంకాని దీర్ఘకాలిక రోగాలతో కాలం వెళ్ళదీసేవారు మాత్రం తీవ్ర తరువున ఫిదియా పరిహారం ఇవ్వాలి.

గర్భవతులకు, బాలింతలకు కూడా ఇందులో మినహాయింపు ఉంది. వారు విడిచిపెట్టిన ఆ ఉపవాసాలను తరువాత పూర్తి చేయవలసి ఉంటుంది. దైవ ప్రవక్త (స) ఇలా ప్రవచించారు: నిశ్చయంగా అల్లాహ్ ప్రయాణికుల నుండి సగం నమాజును, గర్భవతులు, బాలింతలనుండి ఉపవాసాలను మినహాయించాడు." (సునన్ తిర్మిజి)

ముందు మనం రమజాన్ మాస విశిష్టతను గురించి తెలుసుకుందాం. దీని గురించి దైవ ప్రవక్త (స) ప్రవచించారు. "మీపై ఒక శుభప్రదమైన మాసం అవతరించనున్నది ఆ నెలలో అల్లాహ్ మీపై ఉపవాసాన్ని విధిగా చేశాడు. ఆ నెలలో స్వర్గద్వారాలు తెరవబడతాయి. నరకద్వారాలు మూసివేయబడతాయి. పైతానుల్ని బంధించటం జరుగుతుంది. వెయ్యినెలల కంటే ఘనమైన రేయి ఈ నెలలోనే ఉంది. దాని శుభాలను కోల్పోయినవాడు ఎంతో గౌర్బాగ్యుడు." (ముస్నద్ అహ్మద్)

మరో హదీసులో దైవ ప్రవక్త (స) ఇలా తెలిపారు: అల్లాహ్ సెలవిచ్చాడు - మనిషి చేసే ఆచరణలన్నీ స్వయంగా అతనికి సంబంధించినవే కాని ఉపవాసం ప్రత్యేకంగా నా కోసం పాటించబడుతుంది. ఆ ఆచరణ నాది. స్వయంగా నేనే దానికి ప్రతిఫలాన్ని ప్రసాదిస్తాను. ఉపవాసం పాపాల నుండి రక్షించే డాలు వంటిది. ఉపవాసి నోటి నుండి వెలువడే వాసన ప్రళయదినాన దైవ సన్నిధిలో ముష్కే (కస్తూరీ) కన్నా ఎక్కువ సువాసన కలిగి ఉంటుంది. ఉపవాసికి రెండు ఘడియల్లో అమితానందం కలుగుతుంది. ఒకటి ఇఫ్తార్ సమయంలో రెండు: తన ప్రభువును కలుసుకొని తన పుణ్యాలన్నీ చూసుకున్నపుడు (సహీహ్ బుఖారీ)

మరో విశిష్టఘనత ఏమిటంటే సర్వమానవాళికి మార్గదర్శక గ్రంథం అయిన పవిత్ర ఖుర్ఆన్ ఈ పవిత్ర మాసంలోనే అవతరింపజేయబడింది. అల్లాహ్ ఇలా సెలవిస్తున్నాడు:

﴿هُرَّ مَرَّةً عَلَىٰ أَلْفِ مِائَةٍ فِيهِ الْقُرْآنُ كُلُّهُ﴾ وَ تَنْزِيلُ الْكِتَابِ لَيْسَ بِالْحِكْمِ وَالرَّحْمَةِ وَالرَّحْمَةِ وَالرَّحْمَةِ وَالرَّحْمَةِ

“రమజాన్ మాసం ఖుర్ఆన్ అవతరింపజేయబడిన మాసం. అది మానవులందరికీ మార్గదర్శకం” (అల్ బఖర 2 : 185)

దైవ ప్రవక్త (స) ఇలా ప్రవచించారు; అల్లాహ్ పై సంపూర్ణ విశ్వాసంతో పుణ్యాన్ని ఆశిస్తూ రమజాన్ నెల ఉపవాసాలు పాటించే వారి పూర్వ పాపాలన్ని మన్నించబడతాయి. (సునన్ అబూదావూద్)

ఉపవాసం పాటించే ప్రతి ఒక్కరు సహారీ భుజించాలి. సహారీ భుజించటంలో ఎంతో శుభం ఉంది. యూదులు, క్రైస్తవుల ఉపవాసాలకు - ముస్లింల ఉపవాసాలకు మధ్య వ్యత్యాసం సహారీ. సహారీ ఆలస్యంగా చేయాలి. సహారీలో అన్నం తినకపోతే కనీసం ఘుంబ్లినీరైనా త్రాగాలి.

సూర్యాస్తమయం అవగానే వెంటనే ఇఫ్తార్ చేయాలి. ఇఫ్తార్ చేయటంలో ఎలాంటి ఆలస్యం, అశ్రద్ధ తగదు. ఇఫ్తార్ సమయంలో చేసే ప్రతి దుఆ దైవామోదిత మవుతుంది. కాబట్టి ఇఫ్తార్ కు ఋండు పాపాల మన్నింపుకై ఎక్కువ దుఆలు చెయ్యాలి.

రాత్రిపూట ఖీయామ్ తప్పకుండా చేయాలి. ఖీయామ్ అంటే దైవారాధనలో రాత్రుళ్ళు గడపటం. అంటే తరావీహ్ నమాజులో పాల్గొనటం. సంపూర్ణ విశ్వాసంతో, పుణ్యాన్ని ఆశిస్తూ, ఖీయాం చేస్తే పూర్వ పాపాలన్నీ మన్నించబడతాయి అని దైవ ప్రవక్త గారు ప్రవచించారు.

దైవప్రవక్త(స) ఉపవాసం డాలు వంటిదని అన్నారు. కాబట్టి పాపాకార్యాల నుండి, చెడు పనుల నుండి దూరంగా ఉండాలి. ఆత్మ పరిశుద్ధతను పాటిస్తూ దైవభీతిని అలవర్చుకోవాలి. దైవ ప్రవక్త (స) ఇలా హెచ్చరించారు: ఎవరు అబద్ధం లాడటం త్యజించలేదో, చెడు పనులు చేయటం వదలి పెట్టలేదో అతను అన్న పాసీయాలు వదలి పెట్టడం అల్లాహ్ కు ఏమాత్రం అవసరంలేదు (సహీహ్ బుఖారీ).

యెయ్యి నెలల కంటే శ్రేష్టమైన గొప్పదైన రేయి, ఈ మాసంలోనే ఉంది. చివరి పది రోజుల్లోని ఐదు బేసి రాత్రుల్లో దీన్ని వెదకాలని దైవ ప్రవక్త (స) ఉప

దేశించారు. ఈ రాత్రి చేసే ఆరాధన 83 సంవత్సరాల ఆరాధన కంటే శ్రేష్టమైనది. లైలతుల్ ఖుద్లో దైవారాధన చేసిన వ్యక్తి వెనుకటి పాపాలన్నీ ముస్లిం చరిత్రకాదు. (సహీహ్ బుఖారీ).

దైవ ప్రవక్త(స) రమజాన్ చివరి దశకంలోని రాత్రుళ్ళలో అత్యధికంగా దైవారాధనలు చేసేవారు. తమ ఇంటివారిని కూడా విపరీతంగా ప్రోత్సహించేవారు.

రమజాన్ చివరిదశకంలోనే పాటించే మరో మహత్తర ఆరాధన ఏతెకాఫ్ వ్రతం. దైవ ప్రసన్నతా సంకల్పంతో మస్జిద్లో ఉంటూ నిత్యం దైవధాన్యంలో లీనమై ఉండటాన్ని ఏతెకాఫ్ అంటారు.

దైవ ప్రవక్త చివరి ప్రది రోజులూ ఏతెకాఫ్ పాటించేవారు. ఏతెకాఫ్ సంకల్పం చేసుకొని ఫజర్ నఘజ్ తరువాత పాటించే చోటులో ప్రవేశించాలి. స్త్రీలు కూడా మస్జిద్లో ఏతెకాఫ్ పాటించవచ్చు. దైవ ప్రవక్తతో పాటు ఆయన సతీమణులు కూడా ఏతెకాఫ్ పాటించేవారు. ఏతెకాఫ్ పాటించేవారు సంభోగానికి దూతంగా ఉండాలి. రమజాన్ మాసంలో ఖుర్ఆన్ పారాయణం చెయ్యాలి.

ఉపవాస స్థితిలో జరిగిన పొరపాట్లకు ప్రాయశ్చిత్తంగా ఫిత్రా దానం చెయ్యాలి. ఈ ఫిత్రా దానం చేయటం ప్రతి ముస్లింపై విధిగా ఉంది. ఈ డానాకు బయలుదేరక ముందే ఫిత్రా దానం ఇవ్వాలి. మనం ఉప్రయోగించే ఆహారాధాన్యాలు బియ్యం, గోధుమల నుండి ఫిత్రా ఒక 'సా' చెల్లించాలి. ఒక సా అంటే 2 కీలోల 600 గ్రాములు.

అల్లాహ్ మనందరికి పవిత్ర రమజాన్ శుభాలను సమ్మద్ధిగా ప్రసాదించి, ఉపవాసాలు, దుఆలను ఆమోదించుగాక..! ఆమీన్.

