

బివ్యఖురాన్‌లో ఉపవాసాల ప్రస్తావన

13వ అంశం: ఉపవాసం, బదు ఇస్లామీయ విధుల్లోని ఒక విధి.

14వ అంశం: ఉపవాసం పూర్వపు సమాజాలపై కూడా విధిగా ఉండేది.

15వ అంశం: పాపాలకు దూరంగా ఉండి మంచి పనులు చేసేందుకు శిక్షణ నివ్వటమే ఉపవాసాల లక్ష్యం.

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ﴾ (184:2)

విశ్వసించిన ఓ ప్రజలారా! ఉపవాసం మీకు విధిగా నిర్ణయించబడింది. ఇది మీకు పూర్వం ప్రవక్తలను అనుసరించే వారికి కూడా విధించబడింది. దీని ద్వారా మీలో భయభక్తులు జనిస్తాయని ఆశించబడుతుంది. (ఆల్‌బఖర:183)

16వ అంశం: రమజాన్ నెలలో బ్రతికుండే ప్రతి ముస్లిం ఆ నెల సొంతం ఉపవాసం పాటించటం విధి

17వ అంశం: ప్రయాణీకులకు, వ్యాధిగ్రస్తులకు ఉపవాసం విషయంలో రాయితీ ఉంది. అయితే వారు ఆ ఉపవాసాలను రమజాన్ తర్వాత తప్పకుండా పూర్తి చేసుకోవాలి.

18వ అంశం: వ్యాధిగ్రస్తులు, ప్రయాణీకులు ఉపవాసం పాటించనందుకు ఎలాంటి పరిహారం చెల్లించనవసరం లేదు.

19వ అంశం: రమజాన్ మాసం ప్రత్యేక దైవారాధన, దైవస్తోత్రం చేయవలసిన మాసం

﴿شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَىٰ وَالْفُرْقَانِ فَمَن شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ وَمَن كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَىٰ سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ يُرِيدُ اللَّهُ بِكُمُ الْيُسْرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمُ الْعُسْرَ وَلِتُكْمِلُوا الْعِدَّةَ وَلِتُكَبِّرُوا اللَّهَ عَلَىٰ مَا هَدَاكُمْ وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ﴾ (185:3)

పవిత్ర ఖురాను అవతరించిన నెల రమజాన్ నెల. ఈ గ్రంథం మానవులందరికీ మార్గదర్శకం. రుజుమార్గం చూపే, సత్యాసత్యాలను వేరుపరచే స్పష్టమైన ఉపదేశాలు ఇందులో ఉన్నాయి. కనుక ఇక నుండి ఎవరయితే రమజాన్ నెలను చూస్తారో వారు ఆ

నెల సొంతం ఉపవాసం పాటించాలి. అయితే వ్యాధిగ్రస్తులయిన వారు లేదా ప్రయాణంలో ఉన్నవారు ఆ ఉపవాస దినాలను వేరే దినాలలో పూర్తి చేసుకోవచ్చు. అల్లాహ్ మీకు సొలభ్యం కలుగజేయాలనే ఆభిలషిస్తున్నాడు. మిమ్మల్ని కష్టపెట్టాలనే తలంపు ఆయనకు లేదు. మీరు ఉపవాస దినాల సంఖ్యను పూర్తి చేయగలగటానికి అల్లాహ్ మీకు ప్రసాదించిన మహోపదేశానికి మీరు అల్లాహ్ ఔన్నత్యాన్ని కానియాడటానికి, ఆయనకు మీరు కృతజ్ఞతలు తెలుపుకోవటానికి ఈ పద్ధతి తెలుపబడుతోంది. (అల్బఖర:185)

20వ అంశం : రమజాన్ మాసంలో రాత్రిపూట భార్యతో సంభోగించటం ధర్మ సమ్మతమే

21వ అంశం: ఇఫ్రార్ నుండి ఉషోదయం వరకు ఉపవాసానికి సంబంధించిన ఆంక్షలేవీ వర్తించవు

22వ అంశం : ఏతెకాఫ్ పాటించినప్పుడు రాత్రిపూట భార్యతో సంభోగించ రాదు.

﴿ أَحِلَّ لَكُمْ لَيْلَةَ الصِّيَامِ الرَّفَثُ إِلَى نِسَائِكُمْ هُنَّ لِيَنَاسٍ لَّكُمْ وَأَنْتُمْ لِيَسَ لَهُنَّ عِلْمٌ اللَّهُ أَنْتُمْ كُنْتُمْ تَخْتَانُونَ أَنْفُسَكُمْ فَتَابَ عَلَيْكُمْ وَعَفَا عَنْكُمْ فَالآنَ بَاشِرُواهُمْ وَأَبْغُوا مَا كَتَبَ اللَّهُ لَكُمْ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا حَتَّى يَبَيِّنَ لَكُمْ الْخَيْطُ الْأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ مِنَ الْفَجْرِ ثُمَّ أَتِمُوا الصِّيَامَ إِلَى اللَّيْلِ وَلَا تُبَشِّرُواهُمْ وَأَنْتُمْ عَاكِفُونَ فِي الْمَسْجِدِ لِلَّكَ حُلُودٌ اللَّهُ فَلَا تَقْرُبُوهَا كَذَلِكَ بَيَّنَّ اللَّهُ آيَاتِهِ

لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَّقُونَ ﴿ (184-2)

ఉపవాస కాలంలో రాత్రి సమయాలలో మీరు మీ భార్యల వద్దకు పోవటం మీ కొరకు ధర్మసమ్మతం చెయ్యబడింది. వారు మీకు దుస్తులు, మీరు వారికి దుస్తులు. మీరు రహస్యంగా ఆత్మద్దోహానికి పాల్పడుతున్నారనే విషయం అల్లాహ్ కు తెలిసిపోయింది. అయినప్పటికీ ఆయన మీ అపరాధాన్ని క్షమించాడు, మిమ్మల్ని మన్నించాడు. ఇక నుండి మీరు మీ భార్యలతో సంభోగం చేయవచ్చు. అల్లాహ్ మీ కొరకు ధర్మసమ్మతం చేసిన సుఖానుభవాన్ని పొందండి. ఇంకా రాత్రి నలుపు రేఖల నుండి ఉషోదయపు ధవళరేఖలు ప్రస్ఫుటమయ్యే వరకు, మీరు తినండి, త్రాగండి. ఆ తర్వాత వీటన్నింటినీ త్యజించి ఏకటి వడే వరకు మీ ఉపవాసం పూర్తి చెయ్యండి. కాని మస్జిదులలో “ఏతెకాఫ్” పాటించేటప్పుడు మీరు మీ భార్యలతో సంభోగించకండి. ఇవి అల్లాహ్ ఏర్పరచిన హద్దులు. వీటి దరిదాపులకు కూడా పోకండి. ఈ విధంగా అల్లాహ్ తన ఆజ్ఞలను ప్రజలకు స్పష్టం చేస్తాడు. తప్పుడు మార్గాల నుండి వారు తమను తాము రక్షించుకుంటారని ఆశించ బడుతోంది. (అల్బఖర : 187)