

1. నిద్ర నుండి మేల్కొన్న తర్వాతి దుఆలు

«الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ» - 1

1. “అల్ హామ్దు లిల్లాహిల్లది అహ్యానా బఅదమా అమాతనా వఇల్లైహిన్ నుషూర్”¹

చనిపోయిన తర్వాత మమ్మల్ని తరిగి బ్రతికించిన అల్లాహ్ కే సమస్త స్తోత్రములు, మరియు ఆయన వైపునకే మనమంతా మరలిపోవలసి ఉన్నది. (బుఖారీ, ముస్లిం)

2. ప్రవక్త ముహమ్మద్ (స) బోధించారు: రాత్రి పూట మెలకువ వచ్చిన వారు:

۲- «لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ، رَبِّ اغْفِرْ لِي.»

లా ఇలాహా ఇల్లల్లాహు వహ్దహు లా షరీక లహు, అహూల్ ముల్కు వలహూల్ హమ్దు, వహువ అలాకుల్లి పైఇన్ ఖదీర్. సుబ్ హానల్లాహి, వల్ హమ్దు లిల్లాహి, వలా ఇలాహ ఇల్ల ల్లాహు వఅల్లాహు అక్బర్, వలా హూల వలా ఖువ్వత ఇల్లా బిల్లా హిల్ అలియ్యిల్ అదీమ్ రబ్బిగ్ ఫిర్దీ.²

1. అల్ బుఖారీ అల్ ఫతహ్ 11/113 మరియు ముస్లిం 4/2083.

2. ఎరికైనా రాత్రి మెలుకువ వచ్చినప్పుడు ఇలా పలికితే అతను క్షమించబడుతాడు.-

అల్లాహ్ తప్ప నిజమైన ఆరాధ్యుడు ఎవడూ లేడు. ఆయన ఒక్కడే. ఆయనకు భాగస్వాములు ఎవ్వరూ లేరు. రాజ్యాధికారము ఆయనదే. సర్వస్తోత్రములు ఆయనకే చెల్లును. ఆయనే అన్నింటిపై అధికారం కలవాడు. అల్లాహ్ పరిశుద్ధుడు సమస్త స్తోత్రములు అల్లాహ్ కొరకే. మరియు అల్లాహ్ తప్ప వేరే ఆరాధ్యుడు లేడు. అల్లాహ్ మహోన్నతుడు, మహాశక్తిశాలి అయిన అల్లాహ్ ప్రసాదించినది తప్ప ఎలాంటి శక్తి కాని, అధికారము కానీ మాకు లేదు. (బుఖారీ, ఇబ్దుమాజ 2-335).

۳- «الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَافَانِي فِي جَسَدِي، وَرَدَّ عَلَيَّ رُوحِي، وَأَذِنَ لِي بِذِكْرِهِ».

3. అల్ హమ్దు లిల్లాహిల్లది ఆఫానీ ఫీజనదీ వ రద్ద అలైయ్యూ రూహీ వ అదిన లీ బిదికరిహి”¹

నాకు ఆరోగ్యాన్ని ప్రసాదించి, నా ఆత్మను నా వైపు తిరిగి పంపించి, ఆయనను స్మరించేందుకు అనుమతించిన ఆ అల్లాహ్ కే సమస్త స్తోత్రములు. (తిర్మిదీ 2-144).

۴- ﴿إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ لَآيَاتٍ لِّأُولِي الْأَلْبَابِ ۝ الَّذِينَ يَذْكُرُونَ

-ఒకవేళ అతడు (వేడుకుంటే) దుఆ చేస్తే ఆమోదించబడును అతడికి (జవాబివ్వబడును). ఒకవేళ అతడు లేచి వదూ చేసి సలాహ్ నమాజు చేసినట్లయితే అతని నమాజు అంగీకరించబడును. అల్ బుఖారీ అల్ ఫతహ్ 3/39 వగైరా మరియు పదాలు ఇబ్దుమాజహ్ వి చూడండి సహీహ్ ఇబ్దుమాజహ్ 2/335.

1. అత్తిర్మిదీ 5/473 మరియు చూడుము సహీహ్ అత్తిర్మిదీ 3/144.

اللَّهُ قِيمًا وَقُوعًا وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ
 السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَطْلًا سُبْحَانَكَ
 فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ○ رَبَّنَا إِنَّكَ مَنْ تَدْخِلِ النَّارَ فَقَدْ
 أَخْرَجْتَهُ وَمَا لِلظَّالِمِينَ مِنْ أَنْصَارٍ ○ رَبَّنَا إِنَّا سَمِعْنَا
 مُنَادِيًا يُنَادِي لِلْإِيمَانِ أَنْ ءَامِنُوا بِرَبِّكُمْ فَءَامَنَّا رَبَّنَا
 فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّئَاتِنَا وَتَوَقَّنَا مَعَ
 الْأَبْرَارِ ○ رَبَّنَا وَءَايِنَا مَا وَعَدْتَنَا عَلَىٰ رُسُلِكَ وَلَا تُخْزِنَا
 يَوْمَ الْقِيَامَةِ إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيعَادَ ○ فَاسْتَجَابَ لَهُمْ
 رَبُّهُمْ أَنِّي لَا أُضِيعُ عَمَلَ عَمَلٍ مِّنْكُمْ مِّنْ ذَكَرٍ أَوْ أَنْتِي
 بَعْضُكُمْ مِّنْ بَعْضٍ فَالَّذِينَ هَاجَرُوا وَأُخْرِجُوا مِنْ دِيَارِهِمْ
 وَأُودُوا فِي سَبِيلِي وَقَاتَلُوا وَقُتِلُوا لَأُكَفِّرَنَّ عَنْهُمْ
 سَيِّئَاتِهِمْ وَلَأُدْخِلَنَّهُمْ جَنَّاتٍ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ
 ثَوَابًا مِّنْ عِنْدِ اللَّهِ وَاللَّهُ عِنْدَهُ حُسْنُ الثَّوَابِ ○ لَا
 يَعْرَنَكَ تَقَلُّبُ الَّذِينَ كَفَرُوا فِي الْبَلَدِ ○ مَتَّعٌ قَلِيلٌ ثُمَّ
 مَاؤُهُمْ جَهَنَّمَ وَيَبَسَ الْمَهَادُ ○ لَكِنَّ الَّذِينَ اتَّقَوْا رَبَّهُمْ

لَهُمْ جَنَّاتٌ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ خَالِدِينَ فِيهَا نُزُلًا
 مِّنْ عِنْدِ اللَّهِ وَمَا عِنْدَ اللَّهِ خَيْرٌ لِلْأَبْرَارِ ○ وَإِنَّ مِنْ أَهْلِ
 الْكِتَابِ لَمَنْ يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَمَا أُنزِلَ إِلَيْكُمْ وَمَا أُنزِلَ
 إِلَيْهِمْ خَشِعِينَ لِلَّهِ لَا يَشْتَرُونَ بِكَايَدِ اللَّهِ ثَمَنًا
 قَلِيلًا أُولَئِكَ لَهُمْ أَجْرُهُمْ عِنْدَ رَبِّهِمْ ○ إِنَّ اللَّهَ
 سَرِيعُ الْحِسَابِ ○ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اصْبِرُوا
 وَصَابِرُوا وَرَابِطُوا وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ❀

4. ఇన్న ఫీ ఖల్ఫిన్ సమావాతి వల్ అర్ది వఖ్ తిలాఫిల్ లైలి వన్నహరి
 లఆయాతిల్ లిషిలిల్ అల్పాబ్. అల్లదీన యద్దురూ సల్లాహ
 ఖియామన్ వ ఖుహాదన్ వ అలాజునూబిహిం వయతఫక్కరూన ఫీ
 ఖల్ఫిన్ సమావాతి వల్ అర్ది. రబ్బనా మా ఖలఖ్ట హాదా బాతిలన్
 సుబ్హానక ఫఖినా అదాబన్నార్. రబ్బనా ఇన్నక మన్ తుద్ధిల్నార్
 ఫఖద్ అఖ్జైతహు వమా లిద్దాలిమీన మిన్ అన్నార్ రబ్బనా ఇన్ననా
 సమీనా మనాది యయ్యునాది లల్ఈమాని అన్ ఆమిసూ బిరబ్బికుమ్
 ఫఆమన్నా రబ్బనా ఫగ్ ఫిర్లనా దునూబనా వకఫ్ఫిర్ అన్నా
 సయ్యిఆతినా వతవఫ్ఫనా మఅల్ అబ్రార్. రబ్బనా వ ఆతినా మా
 సమిత్నా మునాది యయ్యునాదీ లిల్ఈమాని అన్ ఆమిసూ
 బిరబ్బికుమ్ ఫఆమన్నా, రబ్బనా ఫగ్ ఫిర్లనా దునూబనా వకఫ్ఫిర్
 అన్నా సయ్యిఆతినా వతవఫ్ఫనా మఅల్ అబ్రార్. రబ్బనా వ ఆతినా

మా వఅత్తనా అలా రుసులిక వలా తుఖ్జినా యౌమల్ ఖియామతి ఇన్నక లా తుఖ్లిఫుల్ మీఆద్. ఫస్తజాబ లహుమ్ రబ్బుహుమ్ ఇన్నీ లా ఉదీఉ అమల ఆమిలిన్ మిన్కుమ్ మిన్ దకరిన్ అవ్ ఉన్సా బఅదుకుమ్ మిమ్ బఅదిన్ ఫల్లదీన హాజరూ వ ఉఖ్రిజూ మిన్దియారిహిమ్ వ ఊదూ ఫీ సబీలీ వ ఖాతలూ వ ఖుతిలూ ల ఉకఫ్ఫిరన్న అన్హుమ్ సయ్యిఆతిహిమ్ వల ఉదీఖిలన్నహుమ్ జన్నాతిన్ తజ్జరీ మిన్ తహతిహాల్ అన్హారు సనాబన్ మిన్ ఇన్దిల్లాహి వల్లాహు ఇష్షహూ హుస్నుస్సవబ్. లా యగుర్రన్నక తఖల్లుబుల్లదీన కఫరూ ఫిల్ బిలాద్. మతాఉన్ ఖలీలున్ సుమ్మ మత్వాహుమ్ జహన్నము వబితీసల్ మిహాద్. లాకినిల్లదీనత్తఖవ్ రబ్బుహుమ్ లహుమ్ జన్నాతున్ తజ్జరీ మిన్ తహతిహాల్ అన్హారు ఖాలిదీన ఫీహా, నుదులన్ మిన్ ఇన్దిల్లాహి వమా ఇన్దిల్లాహు ఖయ్రున్ లిల్అబ్దారా. వఇన్న మిన్ అహ్లిల్ కితాబి లమన్ యుత్మిను బిల్లాహి వమా ఉన్జిల ఇలయ్కుమ్ వమా ఉన్జిల ఇలయ్హిమ్ ఖాషిఈన లిల్లాహి లా యష్తరూన బిఆయాతిల్లాహి సమనన్ ఖలీలన్ ఉలాఇక లహుమ్ అజ్రుహుమ్ ఇన్ద రబ్బిహిమ్ ఇన్నల్లాహా సరీఉల్ హిసాబ్. యా అయ్యుహుల్లదీన ఆమనుస్బిరూ వసాబిరూ వరాబితూ వత్తఖుల్లాహా లఅల్లకుమ్ తుఖ్లిఫూన్.¹

నిచ్చయంగా భూమీ ఆకాశాల సృష్టిలో రేయింబవకళ్ళు ఒక దాని తరువాత ఒకటి రావడంలో, నిలుచున్నా, కూర్చున్నా, పరుండినా అన్ని వేళలా అల్లాహ్ ను స్మరించే వారునూ, భూమీ ఆకాశాల నిర్మాణం గురించి చింతన చేసేవారునూ, అయిన వివేక వంతులకు ఎన్నో సూచనలు ఉన్నాయి. (వారు అప్రయత్నంగా ఇలా అంటారు) ఓ మా ప్రభూ! ఇదంతా నీవు

1. సూరహ్ ఆలి ఇమాన్, ఆయత్ లు, 190 నుండి 200ల వరకు, అల్ బుఖారీ అల్ ఫతహ్ 8/237 మరియు ముస్లిం 1/530.

వ్యర్థంగా, లక్ష్యరహితంగా సృష్టించలేదు. నీవు పరిశుద్ధుడువు కాబట్టి నిష్ఫల కార్యాలు చెయ్యవు. కనుక ఓ మా ప్రభూ! మమ్మల్ని నరక బాధ నుండి కాపాడు. నీవు ఏవడినైతే నరకంలో పడవేస్తావో వాణ్ణి వాస్తవానికి అధోగతికీ, అవమానానికీ గురి చేసినట్లే. ఇక ఇటువంటి దుర్మార్గులకు సహాయం చేసే వాడెవ్వడూ ఉండడు. ఓ మా ప్రభూ! మేము విశ్వాసం వైపునకు పిలిచేవాని పిలుపును విన్నాము. మీ ప్రభువును విశ్వసించండి అని అతను అనేవాడు. మేము అతని సందేశాన్ని స్వీకరించాము. కనుక మా స్వామీ! మేము చేసిన తప్పులను మన్నించు. మాలో ఉన్న చెడులను దూరం చెయ్యి. సజ్జనులతో పాటు మా జీవితానికి ముగింపు ప్రసాదించు. ఓ మా ప్రభూ! నీవు నీ ప్రవక్తల ద్వారా చేసినటువంటి బాసలను మా విషయంలో నెరవేర్చు. ప్రళయం నాడు మమ్మల్ని పరాభవానికి గురి చెయ్యకు. నిస్సందేహంగా నీవు నీ వాగ్దానాలకు భిన్నంగా వ్యవహరించవు. సమాధానంగా వారి ప్రభువు ఇలా అన్నాడు : “ మీ లోని ఎవరి శ్రమను నేను వృధాగా పోనివ్వను పురుషుడైనా స్త్రీ అయినా మీరంతా ఒకే రాశికి చెందిన వారు. కనుక నా కొరకు తమ దేశాన్ని విడిచిపెట్టినవారు నా మార్గంలో తమ గృహాల నుండి గెంటి వేయబడిన వారు, హింసించబడినవారు, నా కొరకు పోరాడి చంపబడిన వారు - అటువంటి వారి తప్పులన్నింటినీ నేను క్షమిస్తాను. క్రింద సెలయేళ్ళు ప్రవహించే ఉద్యానవనాలలోకి వారిని ప్రవేశింపజేస్తాను”. ఇది అల్లాహ్ వద్ద వారికి లభించే ప్రతిఫలం - ఉత్తమమైన ప్రతిఫలం అల్లాహ్ వద్దనే ఉంది. ప్రవక్తా! ప్రపంచ దేశాలలో ఉన్నటువంటి అవిశ్వాసులు దర్జాగా తిరుగాడటం నిన్ను మోసంలో పడవేయరాదు. అది కేవలం కొన్ని రోజుల జీవితపు కొద్దిపాటి సుఖం మాత్రమే. తరువాత వారంతా నరకానికి పోతారు. అది అధ్వాన్నమైన నివాస స్థలం. దీనికి భిన్నంగా తమ ప్రభువుకు

భయపడుతూ జీవితం గడిపేవారి కొరకు, క్రింద కాలువలు ప్రవహించే తోటలు ఉన్నాయి. ఆ తోటలలో వారు కలకాలం ఉంటారు. ఇది అల్లాహ్ తరపు నుండి వారికి లభించే ఆతిథ్యం. అల్లాహ్ వద్ద ఉన్నదే సజ్జనుల కొరకు అన్నింటికంటే శ్రేష్ఠమైనది. గ్రంథ ప్రజలలో కూడా కొందరు అల్లాహ్ ను విశ్వసిస్తారు. నీ వైపునకు పంపబడిన ఈ గ్రంథాన్ని విశ్వసిస్తారు. స్వయంగా వారి వైపునకు ఇది వరకు పంపబడిన గ్రంథాన్ని కూడా విశ్వసిస్తారు. అల్లాహ్ సమక్షంలో వినములొత్తారు. అల్లాహ్ ఆయతులను. స్వల్పమైన మూల్యానికి అమ్మరు. వారి ప్రతిఫలం వారి ప్రభువు వద్ద ఉంది. అల్లాహ్ లెక్క తీసుకోవటంలో ఆలస్యం చేయదు. విశ్వాసులారా! సహనంతో వ్యవహరించండి. అసత్యవాదుల ముందు పరాక్రమం చూపండి. సత్య సేవ కొరకు సిద్ధంగా ఉండండి. అల్లాహ్ కు భయపడుతూ ఉండండి. తద్వారా మీరు సాఫల్యం పొందే అవకాశం ఉంది. (అల్ ఇమాన్ 190-200)