

124. శరీరంలో బాధ కలిగినపుడు ఏమి అనాలి?

243. శరీరములో బాధ ఉన్నచోట చెయ్యిపెట్టి “బిస్మిల్లాహి” ముడు సార్లు తరువాత ఏడుసార్లు

أَعُوذُ بِاللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأَحَاذِرُ

అఊదుబిల్లాహి వఖుద్‌రహితి మిన్ షర్రిమ్ మా అజిదు వ ఉహజీరు.⁴

నేను అనుభవిస్తున్న దాని నుండి, నేను అనుమానించే విషయం నుండి అల్లాహ్ మరియు ఆయన శక్తి శరణు కోరుచున్నాను. (ముస్లిం).
