

దుఆ సూచిక

ముందు మాట	...	A-9
జిక్ర (అల్లాహ్ స్మరణ) యొక్క విశిష్టత	...	A-11
1. నిద్ర నుండి మేల్కొన్న తర్వాతి దుఆలు	...	1
2. వస్త్రాలు ధరించునపుడు చేయు దుఆ	...	7
3. నూతన వస్త్రాలు ధరించునపుడు చేయు దుఆ	...	8
4. నూతన వస్త్రాలు ధరించేవారి కోసం చేయు దుఆ	...	8
5. వస్త్రాలు విప్పునపుడు ఏమనాలి?	...	9
6. మరుగు దొడ్డిలోనికి ప్రవేశించే ముందు పఠించు దుఆ	...	9
7. మరుగు దొడ్డి నుండి వెలుపలికి వచ్చిన తరువాత పఠించు దుఆ	...	10
8. వుజూ చేయుటకు ముందు పఠించు దుఆ	...	10
9. వుజూ పూర్తి చేసిన తరువాత పఠించు దుఆలు	...	10
10. ఇంటి నుండి బయలుదేరునపుడు పఠించు దుఆ	...	11
11. ఇంటి లోనికి ప్రవేశించునపుడు పఠించు దుఆ	...	12
12. మస్జిద్ వైపుకు బయలుదేరునపుడు పఠించు దుఆ...	...	13
13. మస్జిద్ లోనికి ప్రవేశించునపుడు పఠించు దుఆ	...	15
14. మస్జిద్ నుండి బయటకు పోవునపుడు పఠించు దుఆ	...	16
15. అదాన్ కు సంబంధించిన దుఆలు	...	17
16. నమాజు ప్రారంభమున పఠించు దుఆలు	...	19
17. రుకూలో పఠించు దుఆలు	...	27

- | | | | |
|-----|--|-----|----|
| 18. | రుకూ నుండి లేచునపుడు పరించు దుఆలు | ... | 29 |
| 19. | సజ్దాలో పరించు దుఆలు | ... | 30 |
| 20. | రెండు సజ్దాల మధ్య జల్నాలో పరించు దుఆలు | ... | 33 |
| 21. | సజ్దాయె తిలావత్ (ఖుర్ఆన్ చదువునపుడు
సజ్దా ఆయత్ తర్వాత చేసే సజ్దాలో) దుఆలు | ... | 34 |
| 22. | తపహ్లాద్ | ... | 35 |
| 23. | తపహ్లాద్ తర్వాత నబీ సల్లల్లాహు అలైహి వసల్లం పై దరూద్ | ... | 36 |
| 24. | అంతిమ తపహ్లాద్ తర్వాత మరియు సలామ్ కు
ముందు చదివే దుఆలు | ... | 38 |
| 25. | నమాజు ముగించిన తర్వాతి దుఆలు | ... | 46 |
| 26. | ఇస్తిఖారాహ్ (అల్లాహ్ తరపు నుండి ఉత్తమ
నిర్ణయాన్ని ఆశిస్తూ చేసే) నమాజు యొక్క దుఆ | ... | 53 |
| 27. | ఉదయం మరియు సాయంకాలాలయందు
అల్లాహ్ ధ్యానంలో చదివే దుఆలు | ... | 56 |
| 28. | నిద్రకు ఉపక్రమించినపుడు పరించు దుఆలు | ... | 74 |
| 29. | రాత్రి పక్క మరల్చినపుడు పరించు దుఆ | ... | 86 |
| 30. | నిద్రలో అసహనము మరియు భయము వంటిది
కలిగినపుడు పరించు దుఆ | ... | 86 |
| 31. | మంచి లేదా చెడు కలలు వచ్చినప్పుడు ఏమి చేయాలి? | ... | 87 |
| 32. | ఖుసూత్ విత్త్ర దుఆ | ... | 88 |
| 33. | విత్త్ర నమాజ్ ముగించిన తర్వాత పరించు దుఆలు | ... | 91 |

- | | | |
|-----|---|-----|
| 34. | దుఃఖము మరియు విచారకర సమయంలో పరించు దుఃఖ... | 91 |
| 35. | ఆపద సమయములో పరించు దుఃఖ ... | 93 |
| 36. | శత్రువు మరియు అధికారము గల వ్యక్తి
ఎదురైనపుడు పరించు దుఃఖ ... | 95 |
| 37. | రాజు యొక్క దౌర్జన్యము వలన భయపడే వ్యక్తి పరించు దుఃఖ ... | 96 |
| 38. | శత్రువును శపించుటకు చేయు దుఃఖ ... | 98 |
| 39. | ప్రజల వలన భయము కలిగినపుడు ఏమి అనాలి?... | 99 |
| 40. | తన విశ్వాస విషయంలో సందేహం కలిగిన వ్యక్తి యొక్క దుఃఖ ... | 99 |
| 41. | అప్పు తీర్చుట కొరకు దుఃఖ ... | 100 |
| 42. | నమాజులో మరియు ఖుర్ఆన్ పఠనములో కలతలు
రేకెత్తినపుడు చేయు దుఃఖ ... | 101 |
| 43. | కఠినతర కార్యము ఎదురైన వ్యక్తి చేయు దుఃఖ ... | 101 |
| 44. | ఎవరి వలనైనా పాపకార్యము జరిగితే అతను
ఏమనాలి మరియు ఏమి చేయాలి? ... | 102 |
| 45. | షైతాను మరియు అతని దుష్ట ప్రేరేపణలు
దూరం చేయడానికి పరించు దుఃఖ ... | 102 |
| 46. | అబీష్మానికి భిన్నంగా ఏదైనా జరిగినప్పుడు లేదా
పనులు తన ఆధీనం తప్పినప్పుడు పరించు దుఃఖ ... | 103 |
| 47. | సంతానము కలిగిన వారిని అభినందించు
విధానము మరియు దాని జవాబు ... | 103 |
| 48. | పిల్లల కొరకు అల్లాహ్ రక్షణ కోరు విధానం ... | 104 |

- | | | | |
|-----|---|-----|-----|
| 49. | వ్యాధిగ్రస్తుణ్ణి పరామర్శించునపుడు చేయు దుఆ | ... | 105 |
| 50. | వ్యాధిగ్రస్తులను పరామర్శించుటలో గల విశిష్టత | ... | 106 |
| 51. | జీవితంపై ఆశ వదులుకున్న రోగి చేయు దుఆ | ... | 106 |
| 52. | మరణావస్థలో ఉన్న వ్యక్తికి చేయవలసిన సద్బోధ | ... | 108 |
| 53. | ఆపద సంభవించిన వ్యక్తి యొక్క దుఆ | ... | 108 |
| 54. | చనిపోయిన వ్యక్తి కళ్ళు మూయునపుడు పఠించు దుఆ | ... | 109 |
| 55. | జనాజా నమాజులో మృతుని కొరకు చేయు దుఆలు... | | 109 |
| 56. | పిల్లల జనాజా నమాజులో చదివే దుఆ | ... | 113 |
| 57. | మృతుని కుటుంబీకులను పరామర్శించునపుడు చేయు దుఆ | ... | 115 |
| 58. | శవాన్ని సమాధిలో దించునపుడు పఠించు దుఆ | ... | 116 |
| 59. | శవాన్ని పూడ్చిన తర్వాత పఠించు దుఆ | ... | 116 |
| 60. | సమాధులను సందర్శించినపుడు పఠించు దుఆ | ... | 117 |
| 61. | తూఫాను, పెనుగాలులు వీచునపుడు చేయు దుఆ | ... | 117 |
| 62. | మేఘాలు గర్జించునపుడు చేయు దుఆ | ... | 118 |
| 63. | వర్షం పడాలని కోరుతూ చేయు దుఆలు | ... | 119 |
| 64. | వర్షము కురియునపుడు చేయు దుఆ | ... | 120 |
| 65. | వర్షము కురిసిన తర్వాత చేయు దుఆ | ... | 120 |
| 66. | ఆకాశం నిర్మలం అయ్యేందుకు చేయు దుఆ | ... | 120 |
| 67. | నెలవంకను చూచునపుడు చేయు దుఆ | ... | 121 |
| 68. | ఉపవాసి ఇఫ్తార్ చేయునపుడు పఠించు దుఆ | ... | 122 |
| 69. | భోజనము చేయుటకు ముందు పఠించు దుఆ | ... | 122 |

70. భోజనము ముగించిన పిదప పఠించు దుఆ ... 123
71. ఆతిథ్యం చేసిన వారికొరకు అతిథి చేయు దుఆ ... 124
72. ఏదైనా పానీయం త్రాగించిన లేదా త్రాగించడానికి సంకల్పించిన వారికొరకు చేయుదుఆ ... 125
73. ఎవరి ఇంటిలోనైనా ఇఫ్తార్ చేసినచో పఠించు దుఆ ... 125
74. భోజనము హాజరుపరచబడినపుడు, ఉపవాసి తన ఉపవాసము భంగపరచకుండా ఉండి చేయు దుఆ ... 126
75. ఎవరైనా తనను తిట్టినపుడు ఉపవాసి ఏమనాలి? ... 126
76. క్రొత్త లేదా అప్పుడే చిగురించిన ఫలాలను చూచినపుడు పఠించు దుఆ ... 126
77. తుమ్మినపుడు చేయు దుఆలు ... 127
78. అవిశ్వాసి తుమ్మినపుడు అల్లాహ్ ను స్తుతించినచో ఏమని పలకాలి? ... 127
79. పెళ్ళి తర్వాత వరుని కొరకు చేయు దుఆ ... 127
80. పెళ్ళి తర్వాత వరుడు చేయు దుఆ, అలాగే ఎవరైనా జంతువు కొనుగోలు చేసిన తరువాత చేయు దుఆ ... 128
81. భార్యతో సంభోగించడానికి ముందు చేయు దుఆ ... 129
82. కోపం చల్లారడానికి పఠించు దుఆ ... 129
83. ఆపదలో ఉన్న వ్యక్తిని చూచి పఠించు దుఆ ... 130
84. సభలో కూర్చున్నపుడు ఏమి పఠించాలి? ... 130
85. సభ ముగించునపుడు, పాప పరిహారము కొరకు పఠించు దుఆ ... 131

86. “అల్లాహ్ మిమ్మల్ని క్షమించు గాక” అని
అన్నవారి కొరకు దుఆ ... 131
87. మీకు మేలు చేసిన వారి కొరకు చేయు దుఆ ... 131
88. దజ్జల్ కీడు నుండి అల్లాహ్ రక్షణ పొందుటకు ఏమి చేయాలి? ... 132
89. “నేను నిన్ను అల్లాహ్ (ప్రీతి) కొరకు ప్రేమిస్తున్నాను”
అని అన్నవారి కొరకు చేయు దుఆ ... 132
90. ఎవరైనా తమ ధనము, సంపద మీకు
ఇవ్వచూపినట్లయితే వారి కొరకు చేయు దుఆ ... 133
91. అప్పు తీర్చు సమయంలో, అప్పు ఇచ్చినవారి
కొరకు చేయు దుఆ ... 133
92. షిర్క్ పనికి పాల్పడుతానేమో అనే భయంతో చేయు దుఆ ... 133
93. “అల్లాహ్ మీకు శుభాలు ప్రసాదించు గాక” అని
అన్నవారి కొరకు చేయు దుఆ ... 134
94. శకునాలను అసహ్యించుకునే దుఆ ... 134
95. సవారీ లేదా వాహనంపై కూర్చున్నప్పుడు పఠించు దుఆ ... 135
96. ప్రయాణము మొదలు పెట్టినపుడు చేయు దుఆ ... 136
97. ఏదైనా ఊరు లేదా పట్టణములోకి ప్రవేశించునపుడు చేయు దుఆ ... 138
98. బజారులోకి ప్రవేశించునపుడు చేయు దుఆ ... 139
99. సవారీ లేదా వాహనము పై నుండి పడిపోయినపుడు చేయు దుఆ ... 140
100. స్థానికునికై ప్రయాణికుడు చేయు దుఆ ... 140
101. ప్రయాణికునికై స్థానికుడు చేయు దుఆ ... 140

102. ప్రయాణంలో “తక్బీర్” మరియు “తస్బీహ్” పరించడం ... 141
103. సూర్యోదయం వేళైనపుడు ప్రయాణికుడు చేయు దుఆ ... 141
104. మజిలీ చేసినపుడు లేదా మధ్యలో ఆగినపుడు
ప్రయాణికుడు చేయు దుఆ ... 142
105. తిరుగు ప్రయాణంలో చేయు దుఆ ... 143
106. ఏదైనా సంతోషకర వార్త లేదా అయిష్టకరమైన
వార్త అందినపుడు ఏమనాలి? ... 144
107. నబీ సల్లల్లాహు అలైహి వసల్లం పై దరూద్ పఠించు ఘనత ... 144
108. సలామును వ్యాపింపజేయడం ... 145
109. అవిశ్వాసి చేసిన సలాముకు ఎలా జవాబు పలకాలి? ... 146
110. కోడి కూసినపుడు మరియు గాడిద అరచినపుడు చేయు దుఆలు ... 146
111. రాత్రివేళ కుక్కలు అరచినపుడు చేయు దుఆ ... 147
112. నీవు ఎవరినైనా తిట్టినట్లయితే, అతని కొరకు చేయు దుఆ ... 147
113. ఒక ముస్లిమ్ ఇతర ముస్లిమును ఎలా పొగడాలి? ... 148
114. ఒక ముస్లిమ్ తన పొగడ్త విని ఏమని పలకాలి? ... 148
115. హజ్జ్ లేదా ఉమ్రాహ్ చేయు ముహ్రిమ్ తల్బీయా ఎలా పలకాలి? ... 148
116. హజరే అస్వద్ వద్ద పలుకు తక్బీర్ ... 149
117. రుక్నే యమానీ మరియు హజరే అస్వద్
మధ్యలో పఠించు దుఆ ... 149
118. సఫా మరియు మర్వహ్ కొండలపై నిలుచుని
చదువు దుఆలు ... 150

119. అరఫా రోజున (మైదానంలో) చేయు దుఆ ... 151
120. మషఅరే హరాం వద్ద చేయు దుఆ ... 152
121. జమరాత్ వద్ద ప్రతి కంకర రాయి విసురునపుడు పలుకు తక్బీర్ ... 152
122. ఆశ్చర్యము మరియు ఆనందం కలిగినపుడు చేయు దుఆ ... 153
123. సంతోషకరమైన వార్త విన్నపుడు ఏమి చేయాలి? ... 153
124. శరీరంలో బాధ కలిగినపుడు ఏమి అనాలి? ... 153
125. తన దిష్టి తగులుతుందని భయపడే వ్యక్తి చేయు దుఆ ... 154
126. భయాందోళనలు కలుగునపుడు ఏమనాలి? ... 154
127. జిబ్బాన్ లేదా ఖుర్బానీ చేయునపుడు ఏమి పఠించాలి? ... 154
128. దుష్ట పైతానుల మాయోపాయాలను తరమడానికి ఏమి పఠించాలి?... 155
129. ఇస్తిగ్ ఫార్ మరియు తౌబా వచనాలు ... 156
130. సుబ్ హానల్లాహ్, అల్ హమ్ దులిల్లాహ్, లా ఇలాహ
ఇల్లాల్లాహ్ మరియు అల్లాహు అక్బర్ యొక్క ఘనత... 157
131. నబీ సల్లల్లాహు అలైహి వసల్లం వారు తస్బీహ్
ఎలా చేసేవారు? ... 161
132. వివిధ రకాల పుణ్యాలు మరియు అతి
ముఖ్యమైన ఆచరణలు ... 161