

## సహృదయ సాధనకు

### ప్రవక్తవారి దుఆలు

① اللَّهُمَّ اغْسِلْ قَلْبِي بِمَاءِ الثَّلْجِ وَالْبَرْدِ وَنَقِّ قَلْبِي  
 مِنَ الْخَطَايَا، كَمَا نَقَّيْتَ الثَّوْبَ الْأَبْيَضَ مِنَ الدَّنَسِ  
 అల్లాహుముగ్ సిల్ ఖల్బీ బిమాఇస్సల్జి వల్  
 బరది వనఖ్ఖి ఖల్బీ మినల్ ఖతాయా కమా  
 నఖ్ఖైతస్సాబల్ అబ్యుజి మినద్దనస్.

ఓ అల్లాహ్! నా హృదయాన్ని మంచు, వడగండ్లతో  
 కడిగివెయ్యి, తెల్లవస్త్రాన్ని, మురికి తొలగించి శుద్ధి  
 చేసినట్లు నా హృదయాన్ని, పాపాలు, పొరపాట్లు  
 తొలగించి శుద్ధి చెయ్యి. (బుఖారీ 6377).

② اللَّهُمَّ اهْدِ قَلْبِي ③ وَأَسْأَلُ سَخِيمَةَ صَدْرِي  
 అల్లాహుముహ్వాది ఖల్బీ. వస్లుల్ సఖీమత సద్రి

ఓ అల్లాహ్! నా హృదయానికి సన్మార్గం చూపు  
 నా మనస్సులో నుండి ఈర్ష్య, జిగస్సులను తొలగించు  
 (అబూదావూద్ 1510, షేఖ్ అల్బనీ సహీ అన్నారు).

## సహృదయ సాధనకు

### ప్రవక్తవారి దుఆలు

④ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ قَلْبًا سَلِيمًا

అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ అస్అలుక ఖల్బన్ సలీమా  
ఓ అల్లాహ్! పరిశుద్ధమైన మనస్సు కావాలని నిన్నే  
వేడుకుంటున్నాను. (నిసాయి 1304, సహీహ్ 3228).

⑤ اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي قَلْبِي نُورًا

అల్లాహుమ్మజ్అల్ ఢీ ఖల్బీ నూరా

ఓ అల్లాహ్! నా హృదయం (మనస్సు) కాంతినికి  
సన్మార్గం చూపు

(అబూదావూద్ 1510, షేఖ్ అల్బనీ సహీ అన్నారు).

⑥ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ قَلْبِي

అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ అఱిజు బిక మిన్ షర్లి ఖల్బీ

ఓ అల్లాహ్ నా హృదయ కీడు నుండి నీ శరణు  
వేడుకుంటున్నాను

(తిర్మిజి 3492, సహీ హదీస్)

⑦ اللَّهُمَّ مُصَرِّفَ الْقُلُوبِ صَرِّفْ قُلُوبَنَا  
عَلَى طَاعَتِكَ

అల్లాహుము ముసర్రిఫుల్ ఖులూబి  
సర్రిఫ్ ఖులూబనా అలా తాఅతిక్

హృదయాలను త్రిప్పే ఓ అల్లాహ్! మా  
హృదయాలను నీ విధేయత వైపునకు త్రిప్పు.

(ముస్లిం 2654, అబ్దుల్లాహ్ బిన్ అమ్)

⑧ يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ

యా ముఖ్లిబుల్ ఖులూబి

సబ్బిత్ ఖల్బీ అలా దీనిక్

ఓ హృదయాలను మార్చేవాడా! నా

హృదయాన్ని నీ ధర్మంపై నిలకడ

ప్రసాదించు.

(తిర్మిజి 2140, సహీ హదీస్)

⑨ اللَّهُمَّ حَبِّبْ إِلَيْنَا الْإِيمَانَ وَزَيِّنْهُ فِي قُلُوبِنَا

అల్లాహుము హబ్బిబ్ ఇలైనల్ ఈమాన  
వజియ్యిన్ హు ఫీ ఖులూబినా

ఓ అల్లాహ్! విశ్వాసాన్ని మాకు  
ప్రియమైనదిగా చేయుము, మరియు దానిని  
మా హృదయాలకు అలంకరమైనదిగా  
చేయుము.

(మున్నద్ అహ్మద్ 15492, సహీహ్)

⑩ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ قَلْبٍ لَا يَخْشَعُ

అల్లాహుము ఇన్నీ అఱిజు బిక మిన్  
ఖల్బిన్ లా యఖ్ షత్

ఓ అల్లాహ్! భయభీతి లేని హృదయం నుండి  
నీ శరణు కోరుతున్నాను.

(తిర్మిజి 3482, సహీ హదీస్)